

Soirée de parents
Octobre 2025

CO de la Tour-de-Trême

Conseillère en orientation:

Eva Morgenegg

Service de l'orientation
professionnelle et de la
formation des adultes

Route des Arsenaux 41

1700 Fribourg



**Centre d'orientation
professionnelle**



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

- **L'orientation professionnelle au CO (secondaire 1)**
 - Rôle et mission
 - Prestations du service de l'orientation professionnelle
 - Les outils de l'orientation professionnelle
- **Après le CO**
 - Le système suisse de formation
 - Admissions, délais et informations pour le S2
 - La formation professionnelle (partie 2)

L'orientation professionnelle au CO de la Tour-de-Trême c'est....

- Une conseillère en orientation pour tous les élèves du CO à 90%
- Une secrétaire-documentaliste à 30%
- Bureau dans l'école (au rez-de-chaussée)
- Des entretiens et des passages en classes
- Ouvert tous les jours: Les élèves peuvent venir spontanément à la récré ou après les cours
- Service ressource (gratuit, facultatif et confidentiel)



Rôle et missions de l'orientation



L'orientation professionnelle a pour but d'aider les élèves à choisir une voie professionnelle, une voie d'étude ou une autre solution post-obligatoire. Elle informe les élèves sur les possibilités existantes, les conseille et les accompagne dans leur choix.

Publics :

- **Elèves en scolarité obligatoire**
- Parents

Rôle et missions de l'orientation

Mon **rôle** en tant que **conseillère en orientation** pour les élèves en scolarité obligatoire du CO de la Tour-de-Trême :

- ✓ Transmettre des **informations** / **outils** nécessaires et utiles
- ✓ **Accompagner** les jeunes dans la construction de leur projet professionnel et les **soutenir** dans leurs démarches
- ✓ **Service ressource** → facultatif, qui accompagne les élèves et les parents qui le souhaitent
- ✓ **Collaboration** avec les partenaires et favorise les liens → monde professionnel, écoles, etc.



- ✓ **Le jeune :** « Trouver la voie qui me plaît »
- ✓ **Les parents :** « Trouver ce qu'il y a de mieux pour mon enfant »
- ✓ **L'école :** « Offrir une formation à toutes et tous en lien avec les aptitudes de chacun.e »
- ✓ **Les entreprises :** « Disposer de bon.ne.s apprenti.e.s »

Les parents:

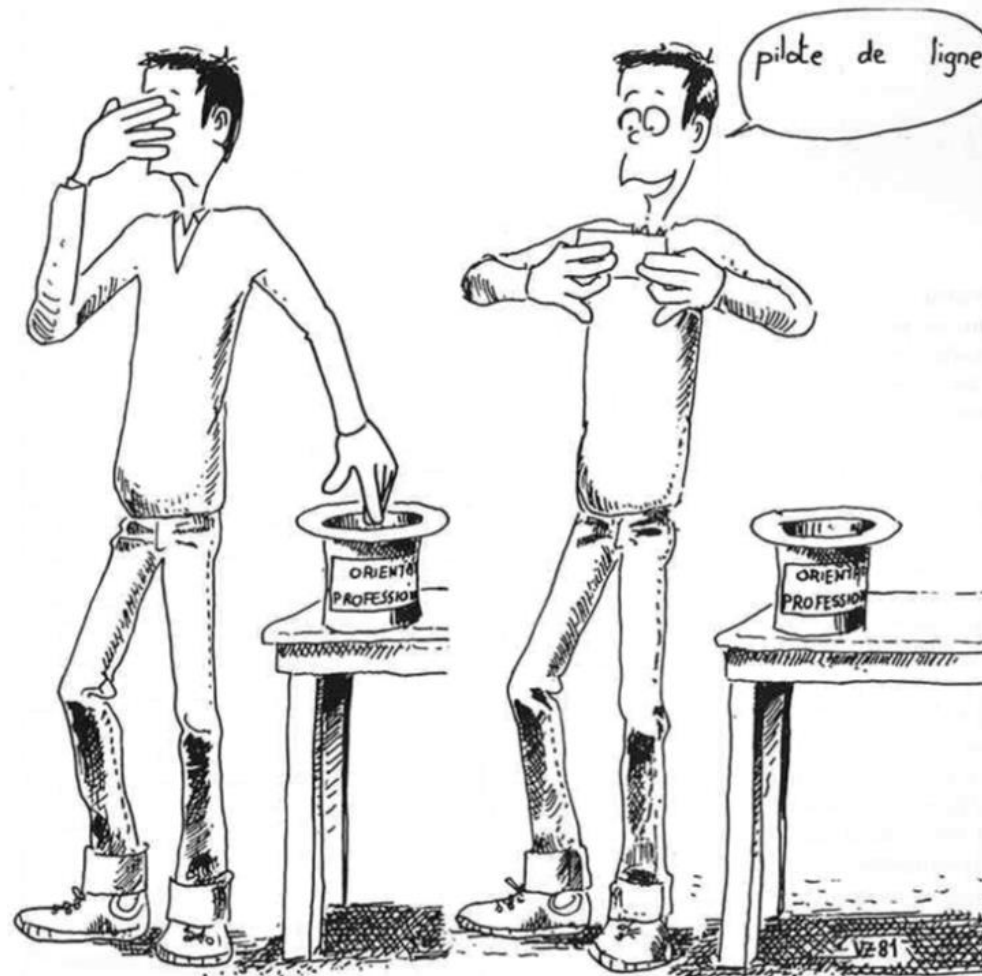
Votre rôle est
primordial !

Rôle des parents

Les parents sont les premiers «influenceurs» de leur enfant. Ils portent la responsabilité de la préparation au choix professionnel de leur enfant.

- Échanger avec votre enfant
- Encouragez-le à confronter ses avis
- Partager ses interrogations et réflexions
- Encourager-le dans ses recherches et démarches professionnelles (stages, postulations,...)
- Discuter avec lui des alternatives possibles : **il est important d'avoir un plan B !**
- → Vidéo: <https://www.youtube.com/watch?v=7F0LyL2pdvQ>

Education au choix professionnel



Education au choix professionnel



Education au choix professionnel

Passages en classes

1 ^{ère} année 9 ^{ème} Harmos	2 ^{ème} année 10 ^{ème} Harmos	3 ^{ème} année 11 ^{ème} Harmos
1 passage en classe (février) • Présentation de l'OP • Visite du Centre d'Orientation	4 Passages en classe • Stages • Connaissance de soi des métiers/intérêts professionnels • Système suisse de formation • Choix d'une voie de formation, importance d'un plan B	1 Passage en classe + 5 Bilans • Concrétisation du projet • Dossier de candidature et postulation • Démarches et délais • Informations inscriptions secondaire II

Education au choix professionnel

Les outils de l'orientation professionnelle



Centre d'orientation au CO
de la Tour-de-Trême



Programme de préparation au choix professionnel
Cahier « une vie, des directions »

Des psychologues spécialisé-e-s en orientation professionnelle

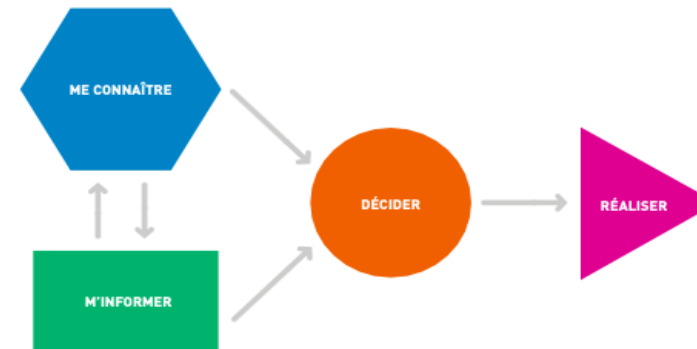
1. Entretiens d'information

- Information, documentation, soutiens ponctuels à des moments déterminés du parcours de l'élève

2. Entretien d'orientation

- Soutien et accompagnement dans les démarches du choix professionnel, de la recherche d'une solution professionnelle. (discussions, tests d'intérêts,...)
- Suivi des élèves

Le choix d'un métier ou d'une voie de formation est un processus



La présence des parents est la bienvenue lors des entretiens

A la découverte du monde professionnel



A la découverte du monde professionnel:

BROCHURES

- Reçue par courrier
- Toutes les séances, journées portes ouvertes et soirées d'information
- Tous les délais d'inscription et les tests d'aptitudes

10^{ème} / 11^{ème}



- Distribuée en classe (11^{ème})
- Toutes les informations importantes sur les filières de formation officielles du canton de Fribourg

11^{ème}

- **Newsletter** de l'orientation professionnelle, via mail, 3x/an
- 9^{ème} / 10^{ème} / 11^{ème}

A la découverte du monde professionnel:

MANIFESTATIONS

Nos manifestations

- **Info-Métiers**

8 novembre 2025 **CO La Tour-de-Trême**

15 novembre 2025 Centre de carrières Fribourg

22 novembre 2025 CO Wünnewil

Découverte des **métiers** via les associations professionnelles



- **Start ! Job dating**

21 mars 2026 au **CO de La Tour-de-Trême**, Tafers et au Centre de carrière de Fribourg

Rencontre entre entreprises formatrices et élèves **11H** des CO à la recherche d'une **place d'apprentissage**



- **Start ! Forum des métiers**

Du 23 au 28 février 2027



Découverte des **métiers**, visite obligatoire pour toutes les classes de 9H et 10H du canton de Fribourg

En vous abonnant à nos réseaux sociaux, vous recevez un rappel de chaque événement une semaine à l'avance!



À la découverte du monde professionnel:

STAGES



Les stages

- Explorer ses intérêts
- Voir si on aime le métier (réalité du terrain)
- Première expérience professionnelle
- **Grande aide à la recherche de la place d'apprentissage**

Faire des stages:

- Dès l'âge de 13 ans
 - 1 à 5 jours
 - Durant les vacances ou sur **le temps scolaire (pour les 11H)**
 - Journées sportives et culturelles du 26 au 29 mai 2026
- **Opportunité à saisir pour partir en stage**



À la découverte du
monde
professionnel:

STAGES



Les stages

Comment obtenir des adresses d'entreprises ?

- **Réseau** (famille, amis, voisins, etc.)
- **Portail officiel suisse de l'orientation** www.orientation.ch
- Plateforme **FriStages** : www.fristages.ch



Comment organiser un stage ?

- Téléphoner
- Passer sur place
- Envoyer un e-mail / une lettre

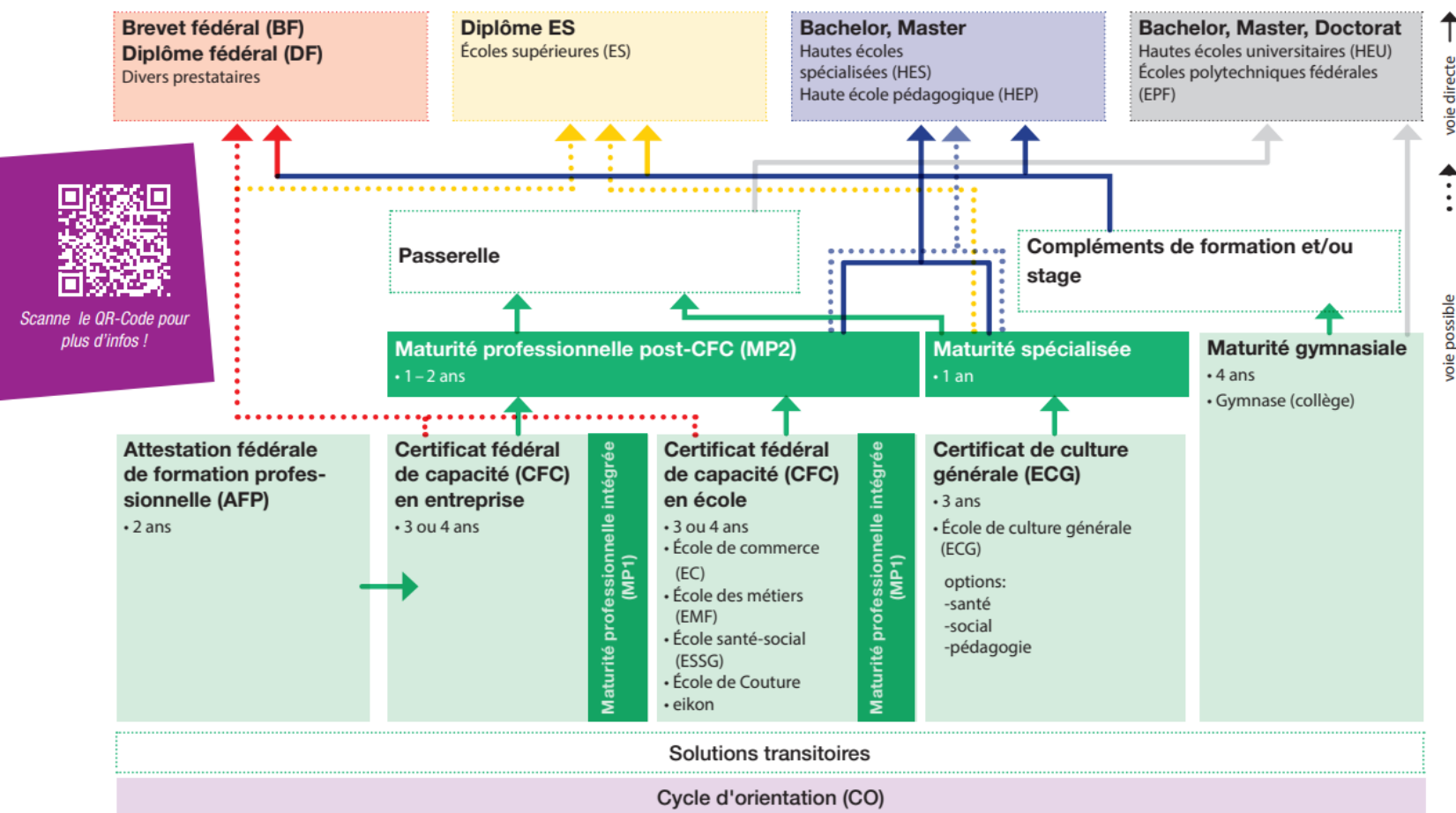


Le guide de stage

- Document d'organisation, de préparation, d'accompagner, d'évaluation
- **A remplir + faire signer à l'école** (orientation, titulaire et direction) **pour partir en stage sur le temps scolaire**
- Utiliser le guide de stage, **le conserver (pour trouver une future place d'apprentissage !!)**
- → Vidéo: <https://www.youtube.com/watch?v=iof3YncEjbw>

Après le CO

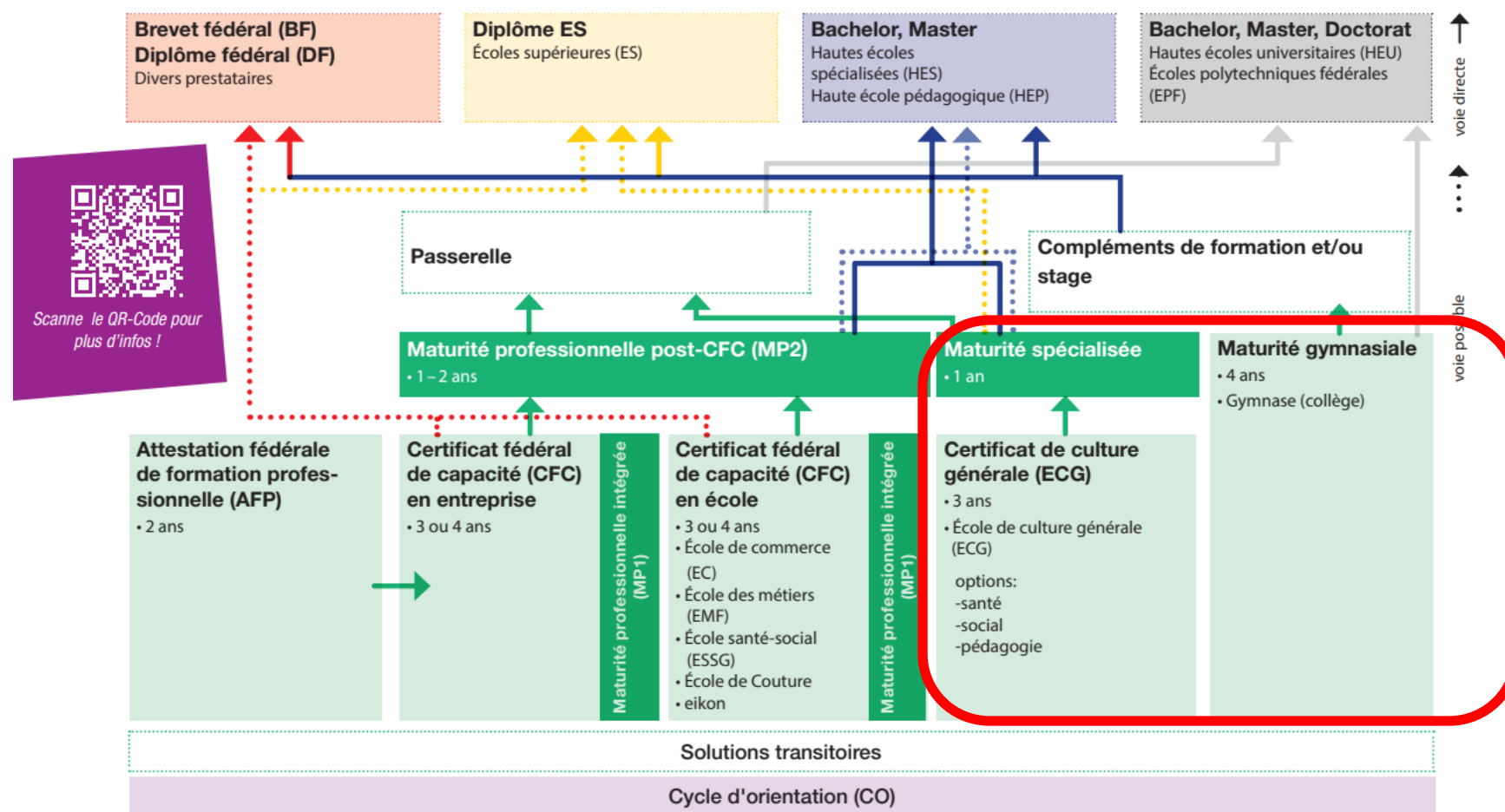
Schéma du système de formation (Fribourg)



→ Vidéo:

https://www.youtube.com/watch?v=Tlyl_amH4Zk

Schéma du système de formation (Fribourg)



Conditions d'admission S2 académique

Notes de 11H fin du 1 ^{er} semestre et fin d'année			Collège	EC	ECG
PG	11H	Promu	Admis	Admis	Admis
		Non promu	Non	Non	Non
	10H	Som. des 4 notes ≥ 22 pts / Ø < 5.0	Admis	Non	Non
11G	Somme des 4 notes				
	≥ 20 pts / Ø < 4.5		Admis	Admis	Admis
	≥ 19 pts / Ø < 4.0		Non	Examen d'admission FR – AL – MA – AN (sans les notes des écoles du cycle d'orientation) Concours	
	Promu			Examen d'admission FR - AL – MA (les notes des écoles du cycle d'orientation comptent pour 50%)	
	Non promu		Non	Non	Non
11EB			Non	Non	Non

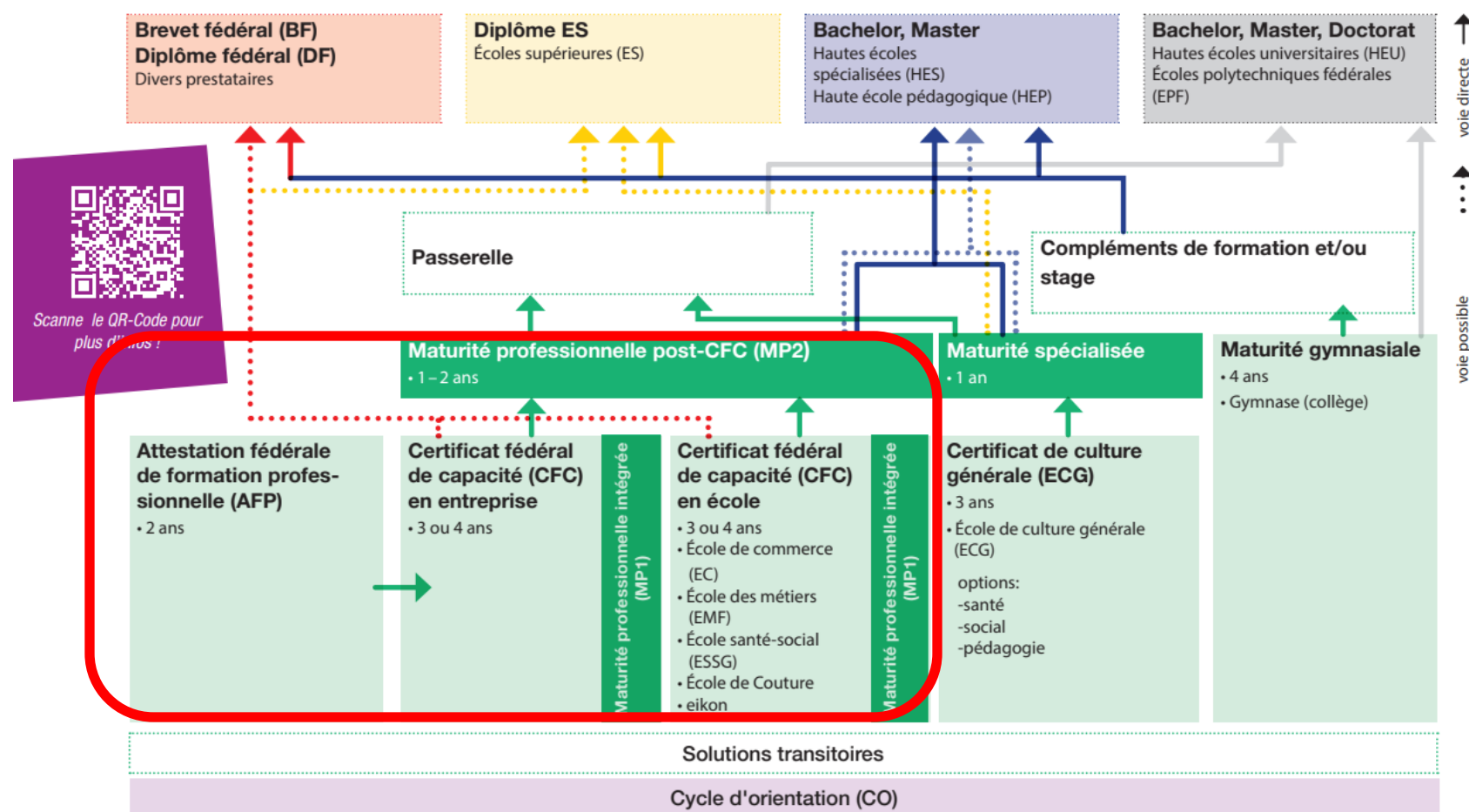
Conditions d'admission S2 académique

Branches	Coefficient
Français	1x
Mathématique	1x
Allemand et Anglais	Moyenne / 1x
Sciences, histoire et géographie Ou Latin, histoire et géographie	Moyenne / 1x

Séances d'information S2 académique

Collège du Sud, Bulle	Lieux	Date / heure
• Gymnase (collège) • Ecole de culture générale • Ecole de commerce à plein temps (Maturité professionnelle)	Aula du CO de Bulle	24 novembre 2025 à 19h00

Schéma du système de formation (Fribourg)

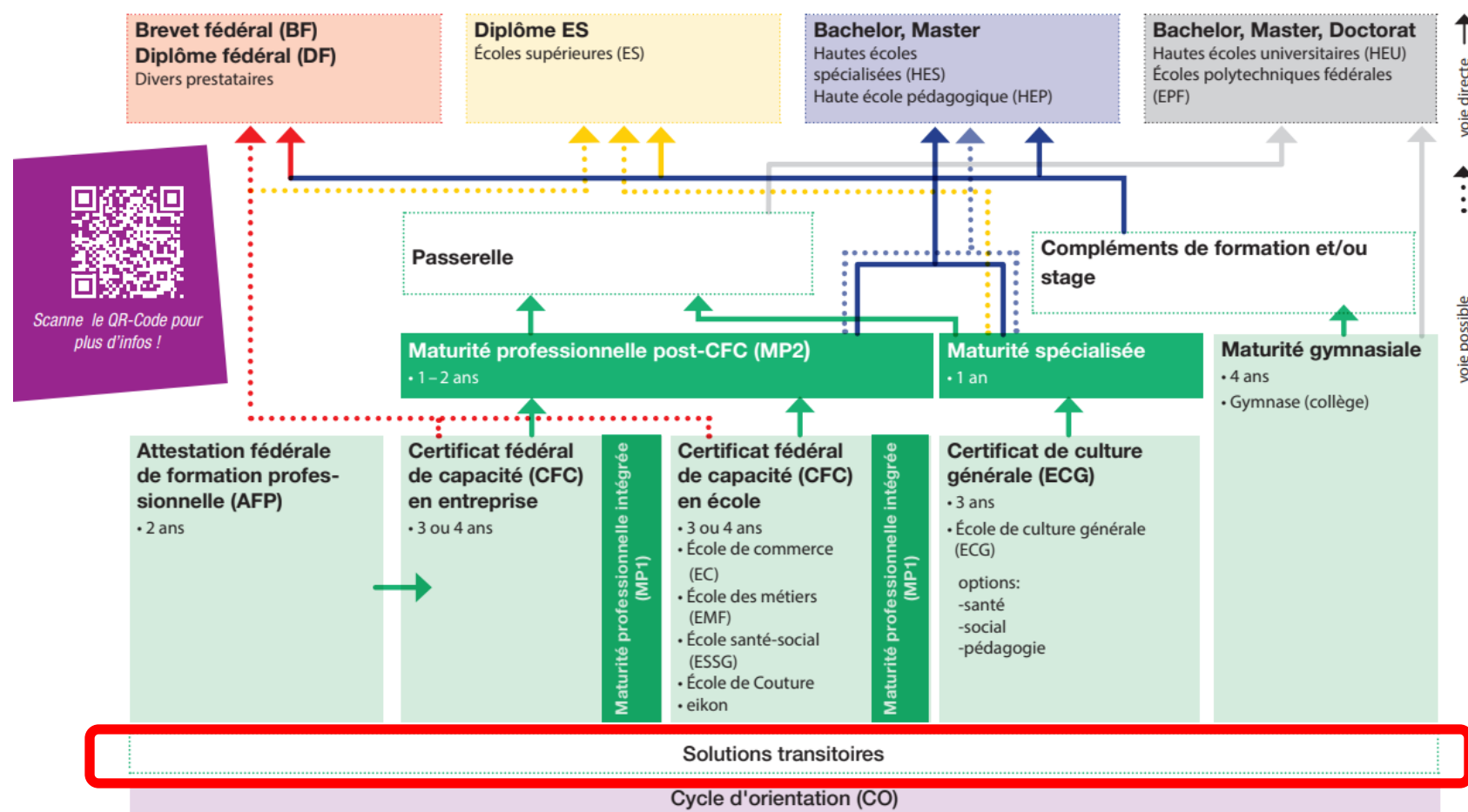


Trouver une place d'apprentissage

→ Vidéo: <https://www.youtube.com/watch?v=t-FPIGIIUmY>

Les solutions transitoires

Schéma du système de formation (Fribourg)



Solutions transitoires

Langues

12^{ème} année linguistique → Délais de décembre à février !

Séjour au pair

Séjours linguistiques

Préparation à l'apprentissage

Préapprentissage

Stage(s) prolongé(s)

Plateforme jeune → Semo/prefo

Plateforme jeune → Cours d'intégration

Ecole/année supplémentaire

12^{ème} année → Conditions !



10H	11H
- Effectuer des stages Manifestations, séances d'information et portes ouvertes - Importances des résultats scolaires - Prévoir un plan B	- Démarches professionnelles → Concrétisation du projet professionnel ou scolaire - Manifestations, séances d'informations et portes ouvertes - Importance des résultats scolaires → Conditions d'admissions S2 - Ne pas manquer les délais d'inscriptions → Tests d'aptitudes, écoles, etc. - École des Métiers : novembre 2025 - Collège du Sud (Gymnase, EC ou ECG) : mi-janvier à février 2026 - ...

Merci pour votre attention

Ne pas hésiter à me contacter en cas de besoin

Eva Morgenegg - Conseillère en orientation

- Présente au Centre d'Orientation tous les jours, **sauf le jeudi après-midi**
- Tél. 026 919 29 53
- eva.morgenegg01@fr.ch



Merci pour votre attention

