



ACTIVITE N°41 - «Yoga / Yin Yoga»

	MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
Activités	Yin Yoga	Yoga	Yin Yoga	Yoga	Yin Yoga	Yoga	Yin Yoga	Yin Yoga
Horaire	08h30-11h30	13h30-15h30	08h30-11h30	13h30-15h30	08h30-11h30	13h30-15h30	08h30-15h30	
Lieu	En nature ou si mauvais temps, en salle	Place des Alpes20, Bulle	En nature ou si mauvais temps, en salle	Place des Alpes20, Bulle	En nature ou si mauvais temps, en salle	Place des Alpes20, Bulle	Sciernes d'Albeuve	
Rendez-vous	8h30 Salle 0.07	13h30, à côté du bancomat Raiffeisen	8h30 Salle 0.07	13h30, à côté du bancomat Raiffeisen	8h30 Salle 0.07	13h30, à côté du bancomat Raiffeisen	Départ du train à 07h53 à Ronclina pour aller à Albeuve. RDV à la Gare de Albeuve à 8h11. Sandrine vous attendra	Retour à 14h29 depuis les Sciernes, 15h02 Ronclina
Matériel	Habits confortables pour l'extérieur, training ou leggings, pull, gourde	Habits confortables, training ou leggings, pull, gourde, pied nu	Habits confortables pour l'extérieur, training ou leggings, pull, gourde	Habits confortables, training ou leggings, pull, gourde, pied nu	Habits confortables pour l'extérieur, training ou leggings, pull, gourde	Habits confortables, training ou leggings, pull, gourde, pied nu	Abonnement Mobul, Habits confortables pour l'extérieur, training ou leggings, pull, gourde	
Repas	A la cantine ou à la maison		A la cantine ou à la maison		A la cantine ou à la maison		Pique-Nique	
Responsable	Sandrine et Fanny		Sandrine et Fanny		Sandrine et Fanny		Sandrine	
N° de tél.	079.637.92.63 et 078.646.27.22		079.637.92.63 et 078.646.27.22		079.637.92.63 et 078.646.27.22		079.637.92.63	

REMARQUES

En cas de maladie/absence, un parent doit téléphoner au secrétariat de l'école au 026/919.29.00 **AVANT** 8h00