



ACTIVITE N°10 - «Sports de combat 2»

| | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | |
|--------------------|--|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--|-------------------------------------|
| | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi |
| Activités | MMA et self-défense | | MMA et self-défense | | MMA et self-défense | | MMA et self-défense | |
| Horaire | 8h30 à 11h30 | 13h30 à 15h30 | 8h30 à 11h30 | 13h30 à 15h30 | 8h30 à 11h30 | 13h30 à 15h30 | 8h30 à 11h30 | 13h30 à 15h30 |
| Lieu | Salle de sport 1 | | Salle de sport 1 | | Salle de sport 1 | | Salle de sport 1 | |
| Rendez-vous | 8h30 prêt dans la salle de sport 1 | 13h30 prêt dans la salle de sport 1 | 8h30 prêt dans la salle de sport 1 | 13h30 prêt dans la salle de sport 1 | 8h30 prêt dans la salle de sport 1 | 13h30 prêt dans la salle de sport 1 | 8h30 prêt dans la salle de sport 1 | 13h30 prêt dans la salle de sport 1 |
| Matériel | Vieux t-shirt + pullover + pantalon training ou short - soulier de salle | | Vieux t-shirt + pullover + pantalon training ou short - soulier de salle | | Vieux t-shirt + pullover + pantalon training ou short - soulier de salle | | Vieux t-shirt + pullover + pantalon training ou short - soulier de salle | |
| Repas | à la maison ou au CO (sans inscription) | | à la maison ou au CO (sans inscription) | | à la maison ou au CO (sans inscription) | | maison, CO sans inscription ou pique-nique | |
| Responsable | Serge Kurschat | | Serge Kurschat | | Serge Kurschat | | Serge Kurschat | |
| N° de tél. | 078 639 33 77 | | 078 639 33 77 | | 078 639 33 77 | | 078 639 33 77 | |

REMARQUES

En cas de maladie/absence, un parent doit téléphoner au secrétariat de l'école au 026/919.29.00 AVANT 8h00