



ACTIVITE N°09 - «Sports de combat 1»

	MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
Activités	MMA et self-défense		MMA et self-défense		MMA et self-défense		MMA et self-défense	
Horaire	8h30 à 11h30	13h30 à 15h30	8h30 à 11h30	13h30 à 15h30	8h30 à 11h30	13h30 à 15h30	8h30 à 11h30	13h30 à 15h30
Lieu	Salle de sport 1		Salle de sport 1		Salle de sport 1		Salle de sport 1	
Rendez-vous	8h30 prêt dans la salle de sport 1	13h30 prêt dans la salle de sport 1	8h30 prêt dans la salle de sport 1	13h30 prêt dans la salle de sport 1	8h30 prêt dans la salle de sport 1	13h30 prêt dans la salle de sport 1	8h30 prêt dans la salle de sport 1	13h30 prêt dans la salle de sport 1
Matériel	Vieux t-shirt + pullover + pantalon training ou short - soulier de salle		Vieux t-shirt + pullover + pantalon training ou short - soulier de salle		Vieux t-shirt + pullover + pantalon training ou short - soulier de salle		Vieux t-shirt + pullover + pantalon training ou short - soulier de salle	
Repas	à la maison ou au CO (sans inscription)		à la maison ou au CO (sans inscription)		à la maison ou au CO (sans inscription)		maison, CO sans inscription ou pique-nique	
Responsable	Serge Kurschat		Serge Kurschat		Serge Kurschat		Serge Kurschat	
N° de tél.	078 639 33 77		078 639 33 77		078 639 33 77		078 639 33 77	

REMARQUES

En cas de maladie/absence, un parent doit téléphoner au secrétariat de l'école au 026/919.29.00 **AVANT** 8h00