



ACTIVITE N°07 - «Randonnée et Fitness»

	MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
Activités	Randonnée	Fitness	Randonnée	Fitness	Randonnée	Fitness	Randonnée	Fitness
Horaire	9h15-11h30	13h15-15h30	9h15-11h30	13h15-15h30	9h15-11h30	13h15-15h30	9h15-11h30	13h15-15h30
Lieu	Co de la Tour	au Fitness Let's go du Verdel à Bulle	Co de la Tour	au Fitness Let's go du Verdel à Bulle	Co de la Tour	au Fitness Let's go du Verdel à Bulle	Co de la Tour	au Fitness Let's go du Verdel à Bulle
Rendez-vous	9h15 sur le parking	13h15 au fitness	9h15 sur le parking	13h15 au fitness	9h15 sur le parking	13h15 au fitness	9h15 sur le parking	13h15 au fitness
Matériel	Bonnes chaussures de marche + boisson-nourriture si nécessaire + lunettes de soleil si besoin	Baskets propres et petit linge pour déposer sur les installations - rechange si besoin	Bonnes chaussures de marche + boisson-nourriture si nécessaire + lunettes de soleil si besoin	Baskets propres et petit linge pour déposer sur les installations - rechange si besoin	Bonnes chaussures de marche + boisson-nourriture si nécessaire + lunettes de soleil si besoin	Baskets propres et petit linge pour déposer sur les installations - rechange si besoin	Bonnes chaussures de marche + boisson-nourriture si nécessaire + lunettes de soleil si besoin	Baskets propres et petit linge pour déposer sur les installations - rechange si besoin
Repas	A la maison ou à la cantine du Co		A la maison ou cantine di Co		A la maison ou cantine du Co		A la maison ou cantine du Co	
Responsable	Nicole Chornoz-Baur Jessica	Nicole Chornoz-Baur Jessica	Nicole Chornoz-Baur Jessica	Nicole Chornoz-Baur Jessica	Sophie Germanier-Nicole Chornoz	Sophie Germanier-Nicole Chornoz	Sophie Germanier-Nicole Chornoz	Sophie Germanier-Nicole Chornoz
N° de tél.	076/521'65'17	076/521'65'17	076/521'65'17	026/912'62'69	076/693'12'71- 026/912'62'69	076/693'12'71- 026/912'62'69	076/693'12'71- 026/912'62'69	076/693'12'71- 026/912'62'69

REMARQUES

En cas de maladie/absence, un parent doit téléphoner au secrétariat de l'école au 026/919.29.00 **AVANT** 8h00