

Descriptif des activités des JSC 2025

Camps de 3 jours ou plus

Numéro	Nom de l'activité	Descriptif	Prix de l'activité
1	Voyage des latinistes 11H Rome	Visite des différents monuments de Rome.	activité ayant sa propre organisation
2	Camp de ski	Camp de ski à Leysin.	activité ayant sa propre organisation
3	Voyage à Florence	Visite de la ville de Florence, du dôme et de la galerie des offices.	activité ayant sa propre organisation
4	Échange linguistique classe 10B avec St. Gall	Activités avec la classe partenaire.	activité ayant sa propre organisation
5	Randonnée raquettes- Vallée de la Trême	Randonnée en raquettes à neige à travers les Préalpes, nuits en chalet et ambiance nature. Développer ses connaissances et sa perception de l'environnement en rencontrant et en partageant la balade avec le garde-faune de la Gruyère. Bonne condition physique requise!	30.-

Activités de 3 jours (avec le même groupe)

Nom de l'activité		Descriptif	Prix de l'activité
6	Calendrier (et porte-clé) en métal	Création d'un calendrier perpétuel en métal "vintage" avec des plaques à tourner.	0.-
7	Déco.20ans+1	Réalisation de décors pour animer les deux journées qui fêterons les 20Ans de notre CO.	0.-
8	Randonnée-Fitness	Marche soutenue le matin et fitness l'après-midi (travail sur les machines, cours divers, cardio).	16.-
9	Apéro 3 continents	Viens préparer des apéritifs qui impressionneront tes amis et tes parents ! Sur 3 jours, tu découvriras des saveurs de plusieurs continents avec des recettes facilement réalisables à la maison. Bonne ambiance et gourmandise garanties ! Ouvert aux 9, 10 et 11H.	10.-
10	Arts Martiaux	Un art martial différent par jour. Kick Boxing, Karaté et Jiu-Jitsu brésilien au programme !	16.- à 65.- / élève (dépend du nombre d'inscrits)
11	A la romaine	Voyager dans l'univers des goûts et arômes de la cuisine romaine ? Jouer comme les Romains ? ou encore découvrir les secrets d'Aventicum, capitale de l'Helvétie romaine ? Tout ceci est possible lors de ces trois journées consacrées à l'Antiquité ! Curieux ou passionné ? Inscris-toi vite !	0.-

12	Self-défense 1	Viens te dépenser en pratiquant le self-défense.	30.- à 40.- / élève (dépend du nombre d'inscrits)
13	Self-défense 2	Viens te dépenser en pratiquant le self-défense.	30.- à 40.- / élève (dépend du nombre d'inscrits)
14	Créations en crochet	Envie de confectionner ton propre sac, bonnet, manchon, écharpe, corbeille, trousse ... grâce au pouvoir illimité du crochet? Rejoins-nous!	0.-
15	Jeu de rôle	Que tu sois novice ou expert.e des Donjons et Dragons, rejoins notre équipe et prépare-toi à des moments épiques où les lames s'entrechoquent et les boules de feu fusent de toutes parts !	0.-
16	Dessin géométrique et randonnée	Viens t'initier au dessin géométrique où l'art se mêle à la technique puis profite de randonnées au grand air.	0.-
17	Après l'effort, le réconfort (Krav-Mage /chocolat)	Découverte du Krav-Maga, sport de défense en cas d'attaque de rue (3 matinées) et découverte des secrets du chocolat: tempérage du chocolat, réalisation d'une création gourmande, promenade à Cailler et Broc.	40.- à 70.- / élève (dépend du nombre d'inscrits)
18	Escape Game & chasse au trésor	Enfile tes chaussures de sports et allume ton cerveau pour partir à la chasse aux indices dans l'école et sur les chemins de randonnée. 4 équipes s'affronteront... mais à la fin, il n'en restera qu'une ! Merci aux élèves qui ont déjà fait cette activité de ne pas s'y réinscrire.	0.-
19	Sport de renvoi: Badminton/Kinball/Volley	3 jours de sport de renvoi avec du badminton, du kinball (un très gros ballon) et du volley.	0.-

20	Autour de la balle 1 : Pétanque/Tennis de table/Badminton	Découverte de la pétanque, du ping-pong et du badminton; technique, tactique, règles de jeu et tournois au programme.	0.-
21	Autour de la balle 2 Badminton/Pétanque/Tennis de table	Découverte de la pétanque, du ping-pong et du badminton; technique, tactique, règles de jeu et tournois au programme.	0.-
22	Autour de la balle 3 : Tennis de table/Badminton/Pétanque	Découverte de la pétanque, du ping-pong et du badminton; technique, tactique, règles de jeu et tournois au programme.	0.-
23	Cours de babysitting Croix-Rouge et Zumba	Dans le cadre du cours de babysitting CRS, les jeunes de 13 ans et plus apprennent les bases indispensables pour s'occuper d'un enfant et se sentir à la hauteur de leur mission. Les futurs babysitters reçoivent en outre un manuel contenant des informations importantes et des conseils, auxquels ils peuvent se référer en tout temps. Cours de danse - Zumba : apprentissage de mouvements et chorégraphies.	129.- à 135.- / élève (dépend du nombre d'inscrits)
24	Parfumerie	Tu rêves de créer ton propre parfum? Un professionnel t'apprend tous les secrets pour confectionner les plus belles senteurs ! Tu pourras rentrer avec tes propres créations.	30.-
25	Jeux de société	Si tu aimes jouer, découvrir des jeux et partager des moments sympa, cette activité est faite pour toi !	0.-
26	Atelier créatif + ElectroBroc	Durant ces journées, tu pourras créer divers luminaires ainsi que des objets décoratifs. Tu visiteras également Electrobroc. Priorité aux 9-10H.	30.- à 80.- / élève (dépend du nombre d'inscrits)

27	Dans le peau des experts	<p>Tu es adepte des séries policières et criminelles. Tu rêves de te mettre dans la peau d'enquêteurs de la police scientifique. Nous t'offrons la possibilité de découvrir le monde de la criminologie. Tu travailleras sur une scène de crime, tu découvriras des outils utilisés lors des enquêtes, tu rencontreras des spécialistes du domaine. Puis, tu imagineras, tu écriras le scénario et tu mettras en scène un crime.</p>	5.- à 12.- / élève (dépend du nombre d'inscrits)
28	Ski et Snowboard dans les Préalpes	<p>Journées à ski ou snowboard dans les Préalpes fribourgeoises. Cette activité s'adresse aux élèves qui ont leur propre matériel de ski ou snowboard et ont un niveau avancé.</p>	20.- / élève
29	Couture upcycling et rando-raquettes	<p>Redonne vie à d'anciens cordages d'escalade et vêtements pour te coudre un sac (2 jours) et viens te balader en raquettes à neige (1 jour).</p>	0.-
30	Peau de phoque dans les Préalpes + film et jeux l'après-midi	<p>Chausse tes skis de randonnée le matin et viens découvrir 3 destinations des Préalpes. Cette activité s'adresse aussi bien aux as de la peau de phoque qu'aux débutants qui savent descendre une piste. Matériel de ski et de sécurité (DVA) requis. L'après-midi sera consacré à des activités en lien avec la montagne (film, conférence, jeux).</p>	5.- à 30.- / élève (dépend du nombre d'inscrits)
31	Cours samaritains les matins + Jeux les après-midi (jeux de société, Patinoire, SEJB)	<p>Les cours samaritains le matin (obligatoire si tu souhaites conduire un véhicule motorisé un jour) et d'autres activités l'après-midi te sont proposées (jeux de société au CO, patinoire à Espace Gruyère et jeux au Centranim).</p>	140.- à 170.- / élève (dépend du nombre d'inscrits)

32	Bande-dessinée	Apprendre le dessin en s'amusant. De la création de ton personnage à la création de ta première planche de BD !	18.- à - 30.- / élève (dépend du nombre d'inscrits)
33	Multi-Tutti 1	Sport les matins avec de la grimpe (bloc) et trampoline à l'Entrepôt, du badminton et du squash au Centre de tennis et du patin à Espace Gruyère. Culture les après-midis avec des visites guidées (ElectroBroc, Cailler, Bulle).	32.- à 44.- / élève (dépend du nombre d'inscrits)
34	Multi-Tutti 2	Sport les matins avec du badminton et du squash au Centre de tennis, du patin à Espace Gruyère et de la grimpe (bloc) et trampoline à l'Entrepôt. Culture les après-midis avec des visites guidées (Cailler, Bulle, ElectroBroc).	32.- à 44.- / élève (dépend du nombre d'inscrits)
35	Multi-Tutti 3	Sport les matins avec du patin à Espace Gruyère, de la grimpe (bloc) et trampoline à l'Entrepôt, du badminton et du squash au Centre de tennis. Culture les après-midis avec des visites guidées (Bulle, ElectroBroc, Cailler).	32.- à 44.- / élève (dépend du nombre d'inscrits)
36	Photographie avec le smartphone (matin) + jeu (après-midi) : SEJB, Jeux de société, Patinoire	S'exprimer grâce au smartphone en captant l'environnement qui vous entoure le matin et divers activités l'après-midi avec atelier d'écriture au Centranim, jeux de société au CO et patinoire à Espace Gruyère).	38.- à 52.- / élève (dépend du nombre d'inscrits)