



## ACTIVITE N°12 - « Randonnée-Fitness »

	MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	matin	après-midi	matin	après-midi	matin	après-midi
<b>Activités</b>	Randonnée	Fitness	Randonnée	Fitness	Randonnée	Fitness
<b>Horaires</b>	9h30-11h30	13h30-15h30	9h30-11h30	13h30-15h30	9h30-11h30	13h30-15h30
<b>Lieu</b>	dans la nature- départ depuis le parking du CO		dans la nature		dans la nature	
	Fitness Let's Go au Verdel 22		Fitness Let's Go au Verdel 22		Fitness Let's Go au Verdel 22	
<b>Rendez-vous</b>	9h15 Parking du CO	13h15 au fitness ( verdel)	9h20 Parking du CO	13h20 au fitness	9h20 Parking du CO	13h20 au fitness
<b>Matériel</b>	Habits de sport chauds-gants-bonnet- bonnes baskets ou chaussures de marche - à boire et à manger		Habits de sport chauds-gants-bonnet- bonnes baskets ou chaussures de marche - à boire et à manger		Habits de sport chauds-gants-bonnet- bonnes baskets ou chaussures de marche - à boire et à manger	
	Linge propre pour les installations - Baskets propres- Affaires de douche si besoin		Linge propre pour les installations - Baskets propres- Affaires de douche si besoin		Linge propre pour les installations - Baskets propres- Affaires de douche si besoin	
<b>Repas</b>	Repas à la maison ou au CO		repas à la maison ou au CO		Repas à la maison ou au CO	
<b>Responsable</b>	Sophie Germanier-Nicole Chornoz		Sophie Germanier-Nicole Chornoz		Sophie Germanier-Nicole Chornoz	
<b>N° de tél.</b>	076/693'12'71-078/625'42'20-026/912'62'69					

### REMARQUES

En cas de maladie/absence, un parent doit téléphoner au secrétariat de l'école au 026/919.29.00 AVANT 8h00

