

**COURS
FACULTATIFS
2021-2022**

CO DE LA TOUR-DE-TRÊME



COURS FACULTATIFS 2021-2022

Principes :

1. Les cours facultatifs sont, en principe, ouverts à tous les élèves du CO. L'objectif est à la fois de permettre d'approfondir leurs connaissances scolaires, de s'ouvrir à de nouveaux domaines, mais aussi de se sentir appartenir à la communauté du CO de La Tour-de-Trême.
2. A la rentrée, les élèves reçoivent un journal des cours facultatifs (également disponibles sur le site web de l'école). Les élèves intéressés s'inscriront en ligne. Les élèves seront informés de la mise sur pied définitive par voie d'affichage et par le site internet de l'école.
3. La durée du cours peut être variable, de quelques semaines à l'année complète.
4. L'inscription à un cours facultatif est libre ; **toutefois l'élève inscrit s'engage à suivre le cours régulièrement jusqu'à son terme** ; les présences sont contrôlées. Toute absence à un cours facultatif doit être excusée auprès du maître responsable (**fiche rose**) ou **d'un adjoint**.
5. **L'annulation d'une inscription se fait uniquement après autorisation de la Direction, avec une motivation écrite et signée des parents.**

Inscription (jusqu'au 5 novembre 2021)

<https://forms.office.com/r/ZE4VP3h4QV>



La Direction
CO de La Tour-de-Trême

1. Découverte de jeux de société

Responsable :	Camille Guhl
Elèves concernés :	Tous
Modalités :	les lundis, dès le 15 novembre, de 11h35 à 12h25.
Programme :	Tu adores les jeux de société ou tu souhaites les découvrir? Ce cours facultatif est pour toi! Chaque semaine de nouveaux jeux à découvrir en fonction du nombre de participant(e)s et des envies de chacun. Il y aura des jeux de cartes, de plateaux, de réflexion, de construction et même des escape game! Intéressé(e)? Alors viens jouer les lundis sur le temps de midi.

2. Concours débat

Responsable :	Olivier Mayoraz et Benoît Gex
Elèves concernés :	Elèves de 11H
Modalités :	A définir
Programme :	Après avoir participé au concours de débat interne à notre école, dans le cadre de la citoyenneté, les élèves sélectionnés pour la finale cantonale pourront approfondir leurs connaissances. Argumentation, diction, organisation, recherche d'infos seront travaillés durant ces cours.

3. Atelier Zen'Happy

Responsable :	Joanne Verdu et Maria Rueda
Elèves concernés :	Tous
Modalités :	Les lundis de 11h35 à 13h08.
Programme :	Nous vous invitons à venir nous rejoindre à l'atelier Zen'Happy pour vous entraîner à développer votre Zen Attitude afin d'acquérir une meilleure manière de gérer son stress à l'école, reconnaître ses émotions et renforcer la confiance en soi. Nous animerons l'atelier Zen'Happy de manière dynamique en vous proposant des exercices et des supports amusants. Nous terminerons chaque atelier par une activité d'expression créative vous permettant de découvrir vos ressources, qualités et vos talents.

4. Marche et méditation

Responsable : Joanne Verdu

Elèves concernés : Tous

Modalités : 2x par mois, les vendredis, 12h30 à 13h08.

Enfile tes chaussures et rejoins nous pour une balade! Nous profiterons de ce temps pour respirer et marcher en conscience, se laisser bercer par les sons de la nature, faire une pause contemplative ou méditative.

Les dates seront précisées aux élèves inscrits.

5. Soirée Bivouac « Vert toi »

Responsable : Michel Corminboeuf

Elèves concernés : Tous

Modalités : Du vendredi 16h30 au samedi 11h00
Dates : selon disponibilité des organisateurs et des participants.

Programme : Expérience 100% Nature - Se relier à la Terre - Cuisine au feu de bois - Bivouac à la belle étoile.
Plus d'informations : <https://www.vert-toi.ch/>

6. Patois gruérien en jeu

Responsable : André Pauchard

Elèves concernés : Tous

Modalités : Les mardis de 11h45 à 12h25, dès le 9 novembre.

Programme : Viens découvrir le patrimoine de la langue gruérienne ! Jeux de mots, jeux d'accents, jeux d'histoires, jeux de théâtre. Nous pourrons monter des petites pièces ou des scènes de théâtre que nous pourrons présenter.

7. Club de lecture

Responsable : Catherine Fehlmann

Elèves concernés : Tous. **Inscription directement à la bibliothèque**

Modalités : Mardis et/ou jeudis, sur le temps de midi, une fois par mois.

Programme : Si tu aimes lire, partager tes impressions, faire découvrir tes lectures, donner ton avis et participer à un jury, le club de lecture du CO de la Tour-de-Trême est fait pour toi.

8. L'atelier de théâtre

Responsable :	Alain Grand
Elèves concernés :	Tous. Inscriptions closes
Modalités :	Tous les lundis, de 16h à 18h00
Programme :	Réalisation d'une pièce de théâtre qui sera jouée en fin d'année scolaire à cinq reprises, à la salle CO2.

9. Chœur de 9^H-10^H

Responsable(s) :	Marie Grandjean
Elèves concernés :	Tous les élèves de 9 ^H et 10 ^H
Modalités :	Tous les jeudis, de 11h35 à 12h25.
Programme :	Le chœur de 9 ^H -10 ^H offre la possibilité aux élèves de partager leur passion du chant en groupe. Cette activité est facultative et permet aux élèves d'aborder un répertoire très varié: chansons françaises, gospels, extraits de comédies musicales, chants de Noël, chansons classiques, chansons pop, etc. On y chante à une ou plusieurs voix, parfois a cappella, d'autres fois avec un accompagnement instrumental. Outre un concert annuel en collaboration avec le chœur de 11 ^H , le chœur de 9 ^H -10 ^H se produit généralement à la fête de Noël de l'école ainsi qu'à la clôture scolaire.

Ce cours ne dispense pas du cours de musique inscrit à l'horaire.

10. Chœur de 11^H

Responsable :	Marie Grandjean
Elèves concernés :	Tous les élèves de 11 ^H . Inscriptions closes
Modalités :	Le cours a lieu 1x par semaine durant toute l'année <ul style="list-style-type: none">• les mercredis de 11h35 à 12h25 (groupe 1) OU• les vendredis de 11h35 à 12h25 (groupe 2)
Programme :	Parmi la large palette d'ensembles musicaux proposés aux élèves, le chœur de 11 ^H occupe une place importante. Il est de tradition en effet d'offrir aux élèves de dernière année la possibilité de vivre une expérience chorale unique, par la mise sur pied d'un concert de grande envergure. Le travail de l'année vise à faire prendre conscience à l'élève de son propre registre vocal (soprano, alto, ténor ou basse), à le sensibiliser à l'harmonie, aux nuances et à lui faire découvrir une œuvre musicale en tant qu'interprète et non seulement en tant qu'auditeur. Ce travail aboutit à la présentation d'un concert public donné à deux reprises en fin d'année scolaire. Ces moments sont toujours empreints de très belles émotions que seule la musique nous permet de vivre !

Ce cours dispense (et remplace) le cours de musique inscrit à l'horaire.

11. Groupe de musique actuelle

Responsable : Jasmine Papaux

Elèves concernés : Auditions. **Inscription close.**

Modalités : Tous les lundis de 15h45 à 16h40

Programme : Tu joues d'un instrument tel que la guitare électrique, un clavier (piano ou keyboard), la batterie ? Aimes-tu chanter des chansons « variété-rock » ? Alors tu es peut-être intéressé par le groupe de musique actuelle du CO ! C'est cool la musique en groupe !!! Cet ensemble se produit en principe dans le cadre scolaire (fêtes de Noël, clôtures, etc) et a notamment eu l'occasion de se produire plusieurs fois sur les ondes de la RTS. Nous donnons en principe notre concert annuel dans le cadre de la Fête de la Musique de Bulle aux alentours du 21 juin ! Ce groupe travaillera un répertoire de musique actuelle et/ou variété. Pour des raisons évidentes, le nombre de participants est limité (max. 12 élèves; chant, guitare électrique, guitare basse, piano, batterie, percussion et tout autre instrument pouvant intégrer la culture pop-folk-rock). Enjoy your own music !

Ce cours remplace le cours de musique inscrit à l'horaire.

12. L'ensemble instrumental

Responsable : Jasmine Papaux et Yann Loosli

Elèves concernés : Tous les élèves qui jouent un instrument à vent (bois ou cuivre), du tambour ou des percussions. **Inscription close.**

Modalités : Groupe 1 : tous les mardis de 11h35 à 12h25
Groupe 2 : tous les vendredis de 11h35 à 12h25

Programme : On y vit des moments incroyables, inattendus ! Cette année scolaire sera marquée par le cinquantième anniversaire de l'Ensemble instrumental des CO de la Gruyère. Des moments forts qui resteront probablement gravés dans nos mémoires. Nous travaillons un répertoire diversifié. Les styles, les époques, les compositeurs sont également très variés. Nous vivons des moments de découvertes musicales fantastiques dans des événements scolaires ou publics. Nous avons eu la chance de participer à plusieurs reprises à des émissions de la RTS. Ces dernières années ont été marquées par notre concert annuel à l'aula du CO de Riaz, au Giron des Musiques de la Gruyère et une sortie musicale au Festimusiques de Moudon avec deux concerts à la clé ! N'hésite plus ! Viens nous rejoindre !

Ce cours remplace le cours de musique inscrit à l'horaire.

13. Les COrdes

Responsable :	Alba Cirafici Overney
Elèves concernés :	Tous les élèves qui jouent un instrument à cordes, et les instruments ne trouvant pas leur place dans les autres ensembles.
Modalités :	Tous les mardis de 16h15 à 17h15.
Programme :	<p>Dirigés depuis septembre 2009 par Alba Cirafici, violoniste professionnelle, nous sommes les COrdes ! Comme notre nom l'indique, notre ensemble est ouvert aux instruments à cordes, c'est-à-dire aux violonistes, altistes, violoncellistes et aux contrebassistes, et aussi aux guitaristes. Depuis 2019, nous accueillons aussi les instruments qui ne trouvent pas leur place dans les autres ensembles, comme les flûtes à bec ou les harpes, par exemple ! Nous sommes des élèves des trois sites du CO de la Gruyère, et notre ensemble compte entre 8 et 20 musiciens selon les années. Nous explorons chaque semestre un répertoire varié allant de la musique baroque à la musique de nos jours, en passant par la musique de films ou de danses, etc... Chacun peut s'exprimer en soliste s'il le désire.</p> <p>En 2021, nous avons joué 2 pièces (parmi les 6 que nous avons préparées), lors des clôtures en plein air des 11H du CO de La Tour.</p> <p>Chaque année nous accueillons de nouvelles cordes et de nouveaux instruments parmi nous, pour partager « pizzicati », « ponticello » et autre « con sordino » !!!</p>

Ce cours dispense (et remplace) le cours de musique inscrit à l'horaire.

14. Appuis

En plus des cours facultatifs ci-dessus, le CO de La Tour-de-Trême propose des cours d'appui régulièrement (1x par mois à 1x par semaine) dans les branches suivantes :

français - allemand – maths – latin

Toutes les informations sont affichées en classe ou disponibles auprès de l'enseignant(e) de la discipline. Ces cours peuvent être suivis irrégulièrement (aucune inscription à l'année).

Cette prestation est gratuite.

INSCRIPTION

Jusqu'au 5 novembre 2021

<https://forms.office.com/r/ZE4VP3h4QV>

