



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Inspectorat scolaire
Route André-Piller 21, 1762 Givisiez

Aux parents des élèves
de 9H – 10H – 11H
du CO de La Tour-de-Trême

Service de l'enseignement obligatoire de langue
française SEnOF
Amt für französischsprachigen obligatorischen
Unterricht FOA

Inspectorat scolaire
Schulinspektorat

Route André-Piller 21, 1762 Givisiez

T +41 26 305 73 80
www.fr.ch/osso

—
Réf: 630_2025/26/PES/JM/vr
T direct: +41 26 305 73 80
Courriel: inspectorat.scolaire@fr.ch

Givisiez, le 7 mai 2026

Écrans et réseaux sociaux : comprendre, prévenir et accompagner les usages

Chers Parents,

Les écrans et les réseaux sociaux occupent aujourd'hui une place importante dans la vie quotidienne des jeunes. Ils offrent des possibilités de communication, de lien et d'information, mais peuvent aussi soulever des questions éducatives, relationnelles et parfois juridiques auxquelles les familles et l'école sont confrontées.

Cette réalité dépasse largement le cadre scolaire. Elle concerne l'ensemble de la société et appelle une responsabilité partagée entre les jeunes, les parents, l'école et les partenaires spécialisés. Dans ce contexte, le Cycle d'orientation de La Tour-de-Trême souhaite proposer un temps d'information et d'échange afin de mieux comprendre ces enjeux et d'identifier des pistes concrètes pour accompagner les élèves.

Cette séance aura lieu le :

Mercredi 27 mai 2026 à 19h30
Salle CO2, Cycle d'orientation de La Tour-de-Trême.

Au programme :

Accueil et ouverture de la séance

M. Pierre-Etienne Sagnol, inspecteur scolaire.

Situation générale et cadre scolaire

M. Jérôme Maradan, directeur du CO de La Tour-de-Trême.

Écrans et enjeux : usages, mésusages, pistes d'action et bonnes pratiques

M. Antoine Bays, chargé de prévention auprès de l'association REPER¹.

Accompagnement des élèves et ressources mobilisées par l'école

Mme Nathalie Allaire et M. Benoît Gex, médiateurs au CO de La Tour-de-Trême.

Cyberharcèlement, droits et obligations des élèves et de leurs parents

M. Benedict Tercier, chef de brigade adjoint, Brigade des mineurs.

Un temps d'échange permettra ensuite de partager les préoccupations, les questions et les repères utiles autour de cette thématique.

Tous les parents sont concernés par l'utilisation des écrans. Nous vous recommandons vivement de participer à cette soirée :

[Réseaux sociaux : comprendre, prévenir et accompagner les usages – Remplir le formulaire](#)

Les défis actuels liés à l'usage des réseaux sociaux rendent votre présence d'autant plus indispensable pour avancer ensemble et accompagner les jeunes de manière cohérente.

Nous vous adressons, Chers Parents, nos salutations les meilleures.



Jérôme Maradan
Directeur du CO de La Tour-de-Trême



Pierre-Etienne Sagnol
Inspecteur scolaire de l'arrondissement 7

¹ L'association REPER a notamment pour mission la prévention des dépendances et des situations à risque chez les jeunes principalement, et sa plateforme [Digiharmo](#) qui veut guider enfants et adolescents vers un usage équilibré et réfléchi des écrans.