

YOG'ADOS

INFORMATIONS	
	
Responsable(s)	Barbara Huwiler barbara.huwiler@edufr.ch
Quoi ?	Postures, exercices de respiration, relaxation.
Quand ?	Mercredi midi (11h50-12h20) ou (12h45-13h15) Session d'automne (9 cours) : 07.10/28.10/04.11/11.11/18.11/25.11/02.12/09.12/16.12 Session de printemps (11 cours) : 03.03/10.03/17.03/24.03/14.04/21.04/28.04/05.05/12.05/19.05/26.05
Délai d'inscription ?	Aucun
Où ?	Salle 218 (2^{ème} étage)
Matériel	Aucun matériel, aucune tenue particulière
Programme	Voir sur le site du CO ➔ activités facultatives ➔ dossier
Nombre de participants	Maximum 8 élèves par session
Prix	Gratuit
Inscription	- Aucune inscription. - L'élève vient au cours Yog'ados en chaussons et scanne sa carte d'étudiant sur place (comme à l'étude midi). - Les élèves peuvent réserver leur place en début de semaine en écrivant un message sur <i>Teams/conversations</i> à Mme Barbara Huwiler. Ils s'engagent à venir au cours.
Autres remarques	- Les cours peuvent être suivis de façon aléatoire (en fonction des besoins de l'élève). Il n'y a aucune obligation de suivre tous les cours de la session. - Les élèves qui ne respectent pas les consignes du cours peuvent être exclus du cours et se rendent à l'étude.

Pour toute information complémentaire, veuillez-vous adresser directement à la responsable de l'activité.

<https://www.co-gruyere.ch/> ➔ Activités ➔ Activités Riaz ➔ Activités facultatives