



Soirée de parents

Riaz

8 septembre 2026



« ÊTRE AU NET »



Claude Meuwly

Brigade des mineurs

Police de sûreté

La présence du numérique dans notre quotidien



La présence du numérique dans notre quotidien



La présence du numérique dans notre quotidien

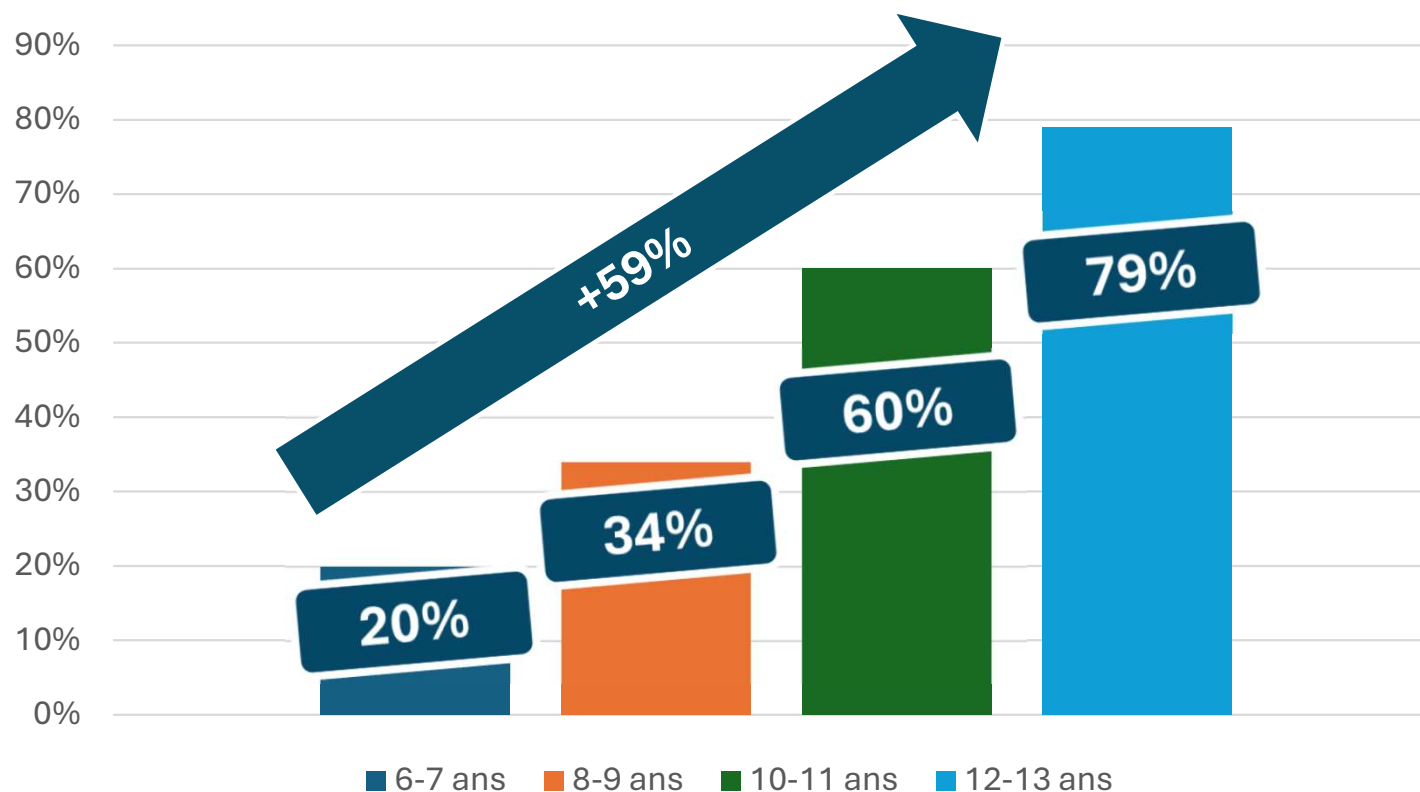




La réalité aujourd'hui ...
(chez les enfants de 6 à 13 ans)

Etude MIKE
2021 (zhaw)

Smartphone personnel

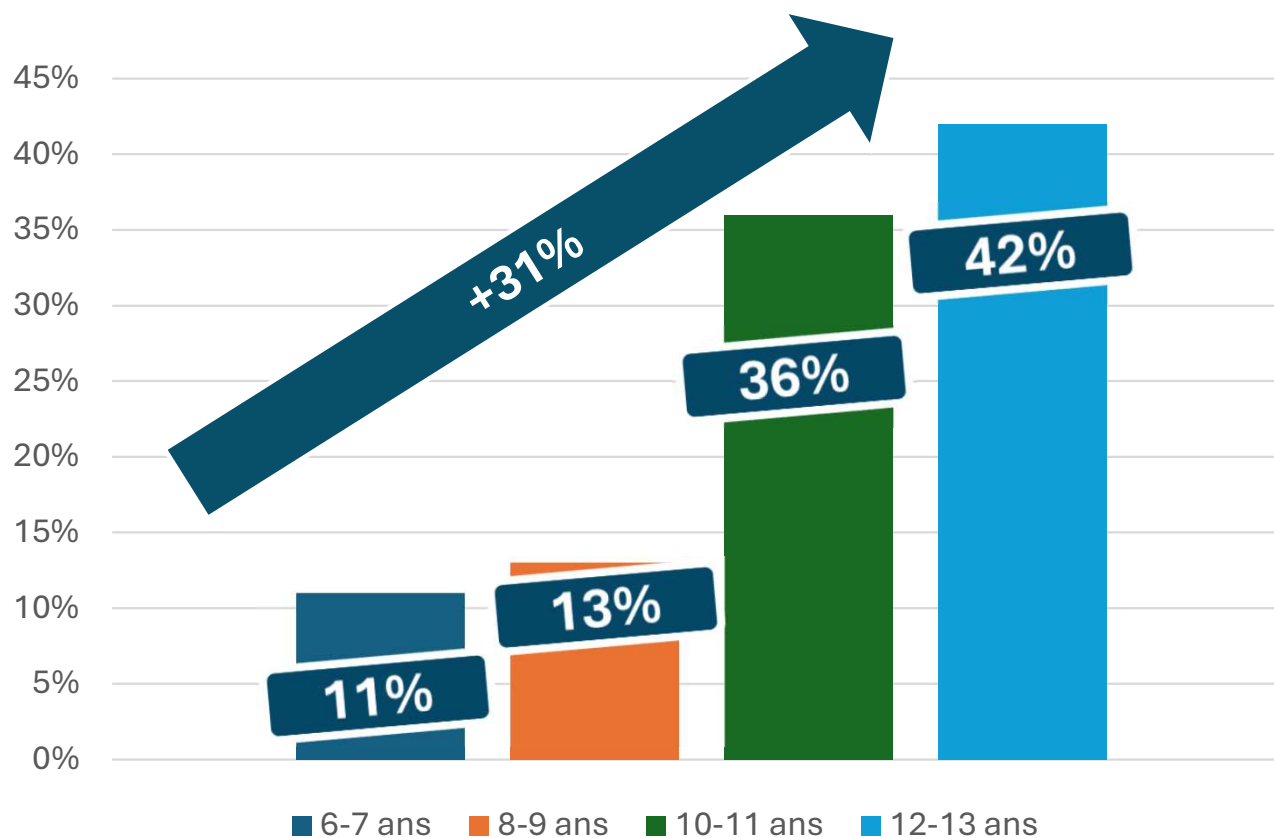




La réalité aujourd'hui ...
(chez les enfants de 6 à 13 ans)

Etude MIKE
2021 (zhaw)

Utilisation du smartphone durant la nuit





S'INFORMER

2. Intérêt pour les médias sociaux



Abbildung 31: Beliebteste Apps



S'INFORMER

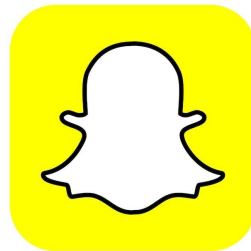
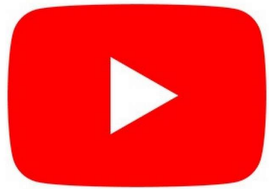
2. Intérêt pour les médias sociaux



N'OUBLIE PAS... UNE FOIS AFFICHÉ, C'EST PERMANENT!



Quelques exemples d'applications utilisés par les jeunes:



- Lire les conditions générales.
- Vérifier régulièrement l'âge.
- L'accord parental est également demandé.



Conditions d'utilisation pour les médias sociaux:





COMPRENDRE

2. Les médias sociaux



Les risques

Expositions à des
contenus
inappropriés

Contacts avec des
inconnus :
cybergrooming et
sexting

Commentaires et
interactions :
cybermobbing,
cyberharcèlement



Publicité et
influence:
algorithme de
recommandation

Impact
psychologique:
Addiction, trouble
du sommeil, anxiété





Vidéo pédocriminalité

Code pénal dès 10 ans



Sur plainte

Calomnie (174)

Injures (177)

Utilisation abusive d'une
installation de télécommunication
(179)

Menaces (180)

D'office

Représentation de la violence
(135)

Actes d'ordre sexuel avec des
enfants (187)

Pornographie (197)

Discrimination (261)

Internet, c'est comme une grande ville



- Quartiers tranquilles
- Personnes bienveillantes
- Zones piétonnes
- Places de jeux
- Sécurité



- Ruelles sombres
- Personnages inquiétants
- Rues dangereuses
- Quartiers chauds
- Criminalité



SOUTENIR

1. Stratégies parentales

Montrer de l'intérêt et parler avec son enfant.

Accéder soi-même aux films, jeux et applications.

Réagir lorsque quelque chose paraît bizarre.

Chercher ensemble des solutions.

Ne pas menacer ou sanctionner.

Moments en famille sans écran

Pas de téléphone durant les repas et la nuit

Demander de l'aide.



Demander de l'aide



Personnes de
confiance (amis,
famille)

Médiateurs scolaires,
travailleurs sociaux,
enseignants, direction

Thérapeutes et
médecins

Fribourg pour Tous



SOUTENIR

3. Contacts

Services de conseil

▪ **Brigade des Mineurs**
T. 026 347 01 19
www.policefr.ch

BMI

▪ **Centre Fritic**
T. 026 305 71 61
www.fritic.ch

FRITIC

▪ **Médias numériques**
www.prevention-eclairs.ch

REPER