

Riaz, le 20.08.2026

Groupe de sport- Renforcement musculaire- jeux sportifs

Chères, chers collègues,

Les lundis à 16h15 commenceront les cours de sport pour les élèves de 9H- 10H et 11H. Ces cours auront lieu toute l'année et se dérouleront en trois sessions de 10 élèves par session. Les cours auront lieu le lundi de 16h15 à 17h00.

Premiers modules en automne : 26 octobre, 2-9-16-23-30 novembre 2026

Deuxième fin du 1^{er} semestre : 15-22 février 2027, 1-8-15-22 mars 2027

Troisième au printemps : 12-19-26- avril 2027, 3-10-24 mai 2027

Cette prestation est axée sur l'idée que le sport associé à un travail social puisse aider le jeune à améliorer sa capacité de concentration. Nous avons à cœur de les aider également à trouver des astuces pour mieux réguler leur émotion, développer une bonne estime d'eux, renforcer le lien social avec des jeux de coopération et également canaliser leur énergie et émotions.

Vous pouvez dès à présent proposer ce cours à vos élèves. **La feuille d'inscription** et **le contrat** à signer par l'élève, les parents, le titulaire et la direction se trouvent sur teams et sont également joints à ce message.

Je reste évidemment à votre disposition pour tout complément d'informations.

En me réjouissant de rencontrer peut-être certains de vos élèves, je vous envoie mes meilleures salutations,

Mélissa Schafer
TSS