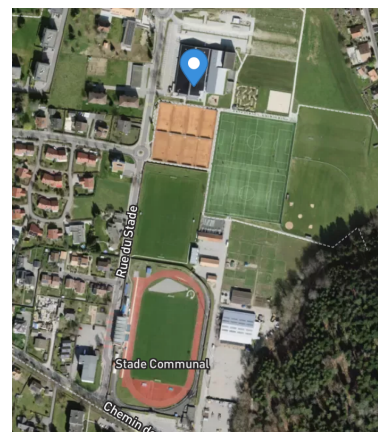
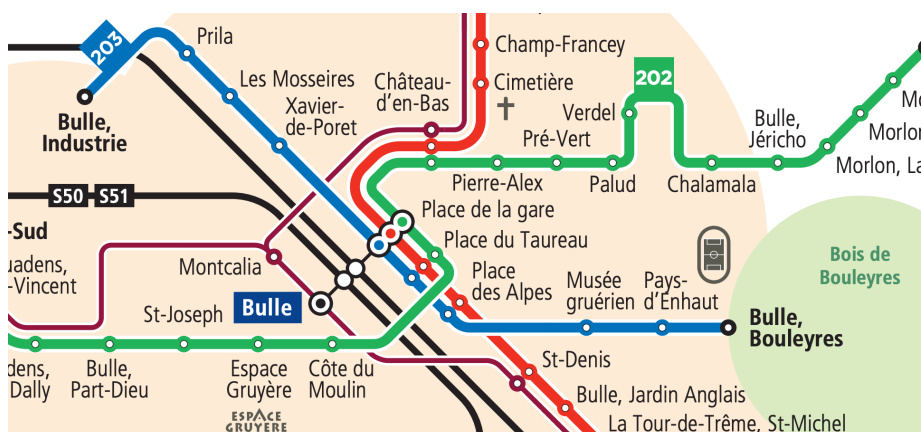


C14.71 Self-défense

- **Lieu de l'activité** : rue du stade 50, 1630 Bulle (Tennis de Bulle)
- **Rendez-vous** : Directement devant l'entrée du centre de tennis à Bulle, 10 minutes avant le début du cours.
- **Transport** : Selon responsabilité individuelle.
Proposition d'itinéraire :
 - Depuis Bulle, place de la gare, prendre le bus 203 (direction Bouleyres) et descendre à l'arrêt « Bouleyres », et marcher jusqu'au Tennis (compter 7-8 minutes)
 - Depuis Bulle, place de la gare, prendre le bus 202 et descendre à Chalamala et marcher jusqu'au Tennis. (compter 6-7 minutes)



- **Horaire** : 9h30-11h30 et 13h30-15h30
- **Matériel à prendre** : Tenue de sport, bouteille d'eau. Les élèves ont la possibilité de se changer sur place : il y a des vestiaires ainsi que des douches.
- **Intervenant** : Serge Kurschat, 078 639 33 77, <https://www.coach-defense.ch/>
- **Responsable de l'organisation** : Noémie Maradan (noemie.maradan@edufr.ch, ne sera pas présente à cette activité)

ATTENTION :

En cas de maladie/absence, l'élève doit téléphoner au secrétariat de l'école au 026 919 28 00