

C04.57 RANDONNÉE À SKI

- **Lieu de l'activité :** Préalpes fribourgeoises, vaudoises ou bernoises.
- **Rendez-vous :** Groupe 1 : lundi 3 février 2025 à 8h dans le parking de la piscine du CO de Bulle.
Groupe 2 : mercredi 5 février 2025 à 8h dans le parking de la piscine du CO de Bulle.
- **Transport :** Voitures privées ou bus du CO.
- **Horaire :** En principe de 8h à 16h mais chaque participant(e) doit être prêt(e) à partir avant 8h et à revenir après 16h (la montagne décide de l'horaire).
- **Matériel à prendre :**
 - Skis avec fixation de marche réglée
 - Bâtons
 - Peaux de phoque
 - Couteaux à neige
 - Souliers de ski permettant de marcher ou souliers de randonnée à ski
 - Sac à dos avec ceinture ventrale et suffisamment grand pour y placer le matériel
 - Habits de ski (multicouches)
 - Sous-vêtements chauds de rechange
 - Paire de gants
 - Casque de ski
 - Bonnet ou cagoule
 - Lunettes de soleil
 - Crème solaire
 - DVA, pelle, sonde. Ce matériel peut être mis à disposition si besoin (merci d'en informer Philippe Esseiva au plus vite par mail philippe.esseiva@edufr.ch).
- **Repas :** Pique-Nique, thermos si très froid.
- **Consignes particulières :** Dangers d'avalanches et risques divers : nécessité absolue de suivre à la lettre ce que dit la cheffe de courses. Discipline exigée.
- **Intervenants(es) :** Colette Dupasquier, cheffe de course du CAS.
- **Accompagnants(es) :** Philippe Esseiva, 076 345 24 80
- **Personne de contact :** Philippe Esseiva, 076 345 24 80
- **Responsable de l'organisation :** Philippe Esseiva, 076 345 24 80

ATTENTION :

En cas de maladie/absence, l'élève doit téléphoner au secrétariat de l'école au 026 919 27 00