

## Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

### C01 (Gratuit) Cultures et découvertes

#### C01.03 A la découverte des serpents

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Un python peut-il avaler une proie de la taille d'une antilope ? Les serpents mesurant plus de 10 mètres existent-ils vraiment ? Ont-ils réellement le sang froid ? Est-il vrai que la morsure de certaines vipères provoque la mort en quelques minutes ? Ces questions t'intéressent ? Ou alors ces animaux t'impressionnent, voire même t'inquiètent, mais tu désirerais en apprendre davantage sur eux ? L'activité « A la découverte des serpents » est faite pour toi ! Rejoins-nous et viens découvrir ces animaux mystérieux, souvent étonnants, parfois inquiétants, mais tellement fascinants !

**Remarque-s :** Durant cette activité, le règlement de l'école reste en vigueur :  
-Pas d'alcool, pas de fumée et pas d'incivilité.  
-Les serpents sont des animaux discrets, craintifs et sujets au stress. Les participants s'engagent à rester calmes et respectueux en toutes circonstances. Amateurs de sensations fortes s'abstenir... !  
-Comportement irréprochable et respect sont exigés non seulement vis-à-vis des organisateurs, mais aussi des camarades.

#### C01.06 Imperium Anticum : une matinée au temps des Romains

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Voici l'occasion de vivre une matinée comme au temps des Romains : tu vas pouvoir participer à des ateliers thématiques sur l'écriture et l'armée romaine, écrire sur du papyrus et des tablettes de cire avec les moyens de l'époque, assister à des combats effectués par des professionnels de la reconstitution et essayer toi-même de combattre avec l'équipement des Romains !

#### C01.09 Eurovision Song Contest

Durée en demi-jours : 4

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** L'Eurovision revient en Suisse cette année, 36 ans après l'édition à Lausanne. C'est le plus grand concours annuel de chanson originale du monde qui réunit chaque année aux alentours de 200 millions de téléspectateurs.  
Tu aimerais en connaître plus sur ce concours ? Cette activité est là pour toi. Viens plonger dans l'histoire de la musique européenne et même mondiale en parcourant les décennies depuis les années 1950 jusqu'aux années 2020. A travers ce voyage musical, tu pourras découvrir l'évolution de la musique et des styles qui ont marqué tout un continent, tu pourras voir ou revoir les moments les plus cultes, les plus kitsch et les plus iconiques du concours. Tu découvriras tout ce qui entoure ce concours, comment les chansons sont sélectionnées et bien plus encore.  
L'activité se terminera avec le visionnage complet d'une finale iconique du concours.  
Alors si tu aimes la musique, l'histoire et le kitsch, inscris-toi.

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

---

## **C01.28 Prévention des jeux d'argent et initiation au poker**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Les jeux d'argent sont omniprésents dans notre quotidien. Que ce soient les machines à sous dans les casinos ou les billets de loterie dans les kiosques, la Suisse possède aujourd'hui une offre très dense en comparaison internationale. Plus récemment, l'expansion des jeux d'argent sur Internet a encore augmenté leur accessibilité et les risques d'addiction.

Dans cette activité, tu découvriras, à travers le prisme des mathématiques, pourquoi il est statistiquement désavantageux de jouer à des jeux d'argent. Dans un second temps, nous te proposerons une initiation au poker, un jeu de cartes très populaire, en y intégrant les différents mécanismes du jeu.

---

## **C01.35 Industries textiles et droits humains**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Nous achetons des vêtements, par nécessité mais aussi par plaisir. Mais comment sont produits nos jeans, nos t-shirts ? Dans cet atelier, nous dépistons les violations des droits humains cachées derrière ces processus de production hyper globalisés.

---

## **C01.45 Visite de la chocolaterie Cailler**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Visite audioguidée de la chocolaterie, suivie d'une dégustation.

---

## **C01.50 Echec et mat !**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Viens découvrir les règles du jeu d'échecs et amuse-toi avec tes camarades !

---

## **C01.65 Comment élimine-t-on nos déchets?**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Venez découvrir l'usine Saidef qui traite et valorise les déchets de multiples communes fribourgeoises.

**Remarque-s :** N'oubliez pas votre abonnement TPF! L'usine se trouve à Posieux, près de Fribourg.

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

---

## **C01.66 Discriminations, préjugés, racisme... Parlons-en !**

**Durée en demi-jours :** 1

**Prix par demi-jour :** CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

**Description :** Grâce à des activités variées et la réalisation d'une fresque collective, vient te questionner sur ton rapport à la différence, comprendre comment se construisent les clichés et les préjugés et réfléchir à la manière de les combattre ! »

---

## **C01.67 Visite de la Maison du Gruyère**

**Durée en demi-jours :** 1

**Prix par demi-jour :** CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

**Description :** Viens découvrir tous les secrets de la fabrication du Gruyère avec une petite dégustation des délices de notre région. Suivra une petite balade digestive pour rentrer à Bulle.

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

---

## **C02** (Gratuit) Bien-être

---

### **C02.04 Initiation au Reiki niveau I**

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Viens découvrir les bases du Reiki Usui lors de cette journée. Apprends à canaliser l'énergie universelle pour favoriser la guérison et le bien-être. A la fin de la journée, tu pourras de te faire un auto-traitement ou réaliser un soin sur une autre personne.

**Remarque-s :** Porter des vêtements confortables.

---

### **C02.51 Souplesse, renforcement musculaire et détente du dos réservé aux filles**

Durée en demi-jours : 5

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :**

Tu as envie de

- découvrir des exercices efficaces de renforcement et de souplesse ?
- te débarrasser des douleurs de dos ?
- passer du temps entre filles dans une ambiance bienveillante et détendue ?

Alors inscris-toi !

**Remarque-s :** Attention : réservé aux filles

---

### **C02.52 Balade tranquille dans la région**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Balade tranquille autour de Bulle pour profiter du plein air et de bouger en douceur.

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

## **C03 (Gratuit) Créations diverses**

### **C03.10 Tissage de mandala**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Tu apprendras à tisser un mandala, puis tu pourras le suspendre chez toi.

### **C03.11 Macramé (dragonne pour téléphone)**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Tu pourras apprendre à faire une attache pour ton téléphone.

### **C03.12 Macramé (porte-clef)**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Tu pourras apprendre à confectionner un porte-clef en forme de coeur.

Remarque-s : -

### **C03.13 Tricottin mécanique**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Crée un animal grâce à une technique de tricot mécanique.

Remarque-s : -

### **C03.33 "Ton sac est trop stylé ! "**

Durée en demi-jours : 3

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Dans cette activité, tu vas graver tes propres motifs que tu pourras ensuite imprimer sur un sac que tu vas coudre. Pas de panique, tu n'as pas besoin d'être un as de la couture ni de la gravure. N'hésite pas à nous rejoindre car la bonne humeur sera au centre de l'activité.

Remarque-s : Si tu veux, tu peux prendre des inspirations pour tes gravures.

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

---

## **C03.34 "Viens aquareller ta vie !"**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Dans cette activité, tu pourras tester la peinture aquarelle. Tu auras tout le matériel de l'artiste à ta disposition. A toi de décider ce que tu souhaites peindre : des paysages ? des fleurs ? Tout est libre ! Tu n'as pas besoin d'avoir des bases en peinture, je serai là pour t'accompagner :) Activité 100% détente !

**Remarque-s :** L'élève peut prendre des inspirations !

---

## **C03.36 Viens réaliser ta pizza !**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Viens apprendre à réaliser ta pizza.

---

## **C03.39 PAPIER ARTISANAL**

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Cette activité te permet de créer différents papiers personnalisés en déchirant, mélangeant, colorant et tamisant de la pulpe. tu pourras ensuite, avec tes feuilles, créer un joli carnet relié.

---

## **C03.43 Création de boucles d'oreille en tissu**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Cette année nous te proposons une activité créative où tu pourras créer des boucles d'oreille de différentes formes avec des tissus de différentes fantaisies selon ton choix.

---

## **C03.48 Peinture sur toile**

Durée en demi-jours : 3

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Venez découvrir les techniques de base pour peindre sur une toile : préparation de la toile, croquis, tests couleurs et composition. Vous pourrez créer l'image de votre choix et découvrir votre style créatif!

---

## **C03.49 Le crochet, c'est facile et amusant!**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Que tu saches déjà crocheter ou que tu aies envie d'apprendre, cette activité est pour toi : tu pourras ainsi créer des objets tant utiles qu'amusants ou créatifs!

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

---

## **C03.80 Répare des objets en panne avec le Repair Café**

**Durée en demi-jours :** 1

**Prix par demi-jour :** CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

**Description :** Viens découvrir le métier de réparateur le temps d'une matinée. Des réparateurs professionnels et bénévoles t'apprendront comment réparer des objets du quotidien cassés ou en pannes que tu pourras apporter sur place : smartphone, imprimante, radio, mixeur, aspirateur, vélo, trottinette,..

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

---

## **C04** (Gratuit) Sport et expression corporelle

---

### **C04.19 Boxe et self-défense**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Vous voulez renforcer votre confiance, améliorer votre condition physique et apprendre à vous défendre ? Rejoignez notre atelier de boxe et self-défense ! Accessible à tous les niveaux, cet entraînement vous permettra de développer force, maîtrise de soi et techniques de protection personnelle dans une ambiance conviviale et stimulante. N'attendez plus, inscrivez-vous dès maintenant et découvrez la puissance qui sommeille en vous !

---

### **C04.21 Unihockey**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Viens participer à un entraînement d'unihockey. Quelques exercices et un match sont au programme.

---

### **C04.30 Tournoi Multi 4 sports**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Si tu veux pratiquer 4 sports sans voir passer le temps, tu es à la bonne adresse : foot, handball, basket, unihockey !!!!

---

### **C04.40 Aquagym en Hiit et en bonne humeur!**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Viens te sculpter et t'amuser dans l'eau. L'aquagym, une manière de bouger en se musclant sans difficulté.

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

---

## C04.41 Patinage et hockey sur glace

**Durée en demi-jours :** 1

**Prix par demi-jour :** CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

**Description :** Viens découvrir le plaisir de la glace !

Envie de bouger, de t'amuser et de te dépasser ? Viens nous rejoindre pour une activité de patinage et de hockey sur glace inoubliable !

Que tu sois déjà à l'aise sur la glace ou que ce soit ta première fois, cette activité est faite pour toi ! Tu auras l'occasion :

De t'initier ou de perfectionner tes talents de patineur,  
De découvrir le hockey, un sport d'équipe excitant et dynamique,  
Et surtout, de t'éclater avec tes amis tout en apprenant de nouvelles compétences !

**Remarque-s :** Les élèves qui possèdent leurs propres patins peuvent les prendre avec eux.

---

## C04.57 Randonnée à ski

**Durée en demi-jours :** 4

**Prix par demi-jour :** CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

**Description :** Tu aimes l'aventure, tu aimes l'effort et les grands espaces alors cette activité est faite pour toi. Viens gravir quelques sommets de nos Préalpes et les redescendre à ski hors des pistes balisées.

**Remarque-s :** Tu dois posséder le matériel suivant : - skis avec fixations de randonnée à ski - couteaux à glace pour les fixations - souliers de randonnée à ski - peaux de phoque - bâtons de ski - sac à dos - habits de ski - matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde); ce matériel sera mis à disposition si besoin. Cet équipement peut se louer dans un magasin de sports (par exemple Dupasquier Sports à Vuadens, Trango Sport Nature, Castella Sports, Ochsner Sport à Bulle). Il est nécessaire d'avoir une bonne condition physique (entre 400 et 800m de montée) et d'être bon skieur. Nous ne skions pas sur une piste mais faisons du hors piste et les conditions de neige sont souvent plus difficiles.

---

## C04.63 Dance experience - Modern-Jazz et Claquettes

**Durée en demi-jours :** 1

**Prix par demi-jour :** CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

**Description :** Une jolie découverte de danse pour toi! Viens danser sur de la musique actuelle tout en apprenant technique, coordination, souplesse, sauts et chorégraphies. Par la suite, apprends une autre danse en faisant de la musique avec des chaussures munis de plaquettes de fers.

**Remarque-s :** Chaussettes, souliers avec une semelle en cuire si possible.

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

---

## C04.64 Dance experience - Hip Hop et Danses de salon

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Viens apprendre une chorégraphie simple de Hip Hop puis ensuite, découvre la samba, le cha-cha-cha, la rumba, ...

**Remarque-s :** Bouteille d'eau, chaussons/baskets, vêtements de sport

---

## C04.70 Danse en conscience

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** C'est une pratique d'exploration du corps à partir du mouvement. Sentir comment vibre la musique en nous, comment notre corps a envie de bouger, explorer différentes zones du corps séparément, sentir l'énergie de vie en soi.  
Il n'y a pas de juste ou de faux, rien à faire, se laisser porter, se laisser bouger.  
Chaque séance sera guidée par un thème principal : pour celui-ci, il s'agit de l'ancrage.  
Une grande relaxation clôturera la séance.

---

## C04.71 Danse en conscience

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** C'est une pratique d'exploration du corps à partir du mouvement. Sentir comment vibre la musique en nous, comment notre corps a envie de bouger, explorer différentes zones du corps séparément, sentir l'énergie de vie en soi.  
Il n'y a pas de juste ou de faux, rien à faire, se laisser porter, se laisser bouger.  
Chaque séance sera guidée par un thème principal : pour celui-ci, il s'agit du cœur.  
Une grande relaxation clôturera la séance.

---

## C04.73 initiation à la boxe

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** viens découvrir un sport de combat

---

## C04.75 Parkour

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Tu as envie de bouger, de sauter, d'esquiver et de grimper, mais tu ne sais pas par où commencer ? Rejoins-nous pour un cours de parkour en intérieur. Le parkour développe ta force, ta souplesse, ton équilibre, et surtout ta confiance en toi ! Pas besoin d'être un pro : un prof t'accompagne dans chaque étape pour que tu progresses en toute sécurité.

**Remarque-s :** Affaires de sport intérieur

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

---

## **C04.77 Initiation au padel tennis**

**Durée en demi-jours :** 1

**Prix par demi-jour :** CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

**Description :** Envie de tester un sport dynamique, convivial et accessible à tous ? Rejoins-nous pour une initiation au padel tennis et découvre ce jeu fun, rapide et passionnant !

**Remarque-s :** Habits de sport et chaussures de sport intérieur

---

## **C04.79 Futsal**

**Durée en demi-jours :** 1

**Prix par demi-jour :** CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

**Description :** Tu aimes le foot, la technique et le jeu rapide ? Alors inscris toi au futsal!

**Remarque-s :** Affaires de sport intérieur

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

---

## **C05** (Gratuit) Divers

---

### **C05.42 Jeu de réflexion: QUARTO**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Si tu aimes les jeux de réflexion (morpion, sudoku, échecs, ...), Quarto pourrait te plaire! Viens découvrir ce jeu simple et compliqué à la fois. Les règles sont expliquées en quelques minutes, mais chacun/e développe ensuite ses stratégies!

---

### **C05.76 Visite d'Electrobroc**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Viens visiter un lieu unique en Suisse romande pour découvrir le monde de l'énergie et du développement durable. Tu vas parcourir une exposition de 1'200 m2, accompagné d'un·e guide qui favorise le dialogue et répond à tes questions sur le domaine énergétique.

Au programme : des films, des maquettes, des démonstrations originales et une salle d'expériences personnelles.

---

### **C05.78 Jeux de société XXL - 9H**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Envie de jouer en grand ? Venez découvrir nos jeux de société en format XXL pour des parties encore plus fun et immersives !

**Remarque-s :** Activité réservée aux 9H

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

## C06 (Gratuit) Films et conférences

### C06.81 Film - Spiderman "No way Home"

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Pour la première fois dans son histoire cinématographique, Spider-Man, le héros sympa du quartier est démasqué et ne peut désormais plus séparer sa vie normale de ses lourdes responsabilités de super-héros. Quand il demande de l'aide à Doctor Strange, les enjeux deviennent encore plus dangereux, le forçant à découvrir ce qu'être Spider-Man signifie véritablement.

**Remarque-s :** Chaussons

### C06.82 Film - La guerre des Lulus

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** À l'aube de la Première Guerre mondiale, dans un village de Picardie, quatre amis inséparables, Lucas, Luigi, Lucien et Ludwig, forment la bande des Lulus. Ces orphelins sont toujours prêts à unir leurs forces pour affronter la bande rivale d'Octave ou pour échapper à la surveillance de l'Abbé Turpin... Lorsque l'orphelinat de l'Abbaye de Valencourt est évacué en urgence, les Lulus manquent à l'appel. Oubliés derrière la ligne de front ennemie, les voilà livrés à eux-mêmes en plein conflit. Bientôt rejoints par Luce, une jeune fille séparée de ses parents, ils décident coûte que coûte de rejoindre la Suisse, le « pays jamais en guerre »... les voilà projetés avec toute l'innocence et la naïveté de leur âge dans une aventure à laquelle rien ni personne ne les a préparés !

**Remarque-s :** Chaussons

### C06.83 Film - Le monde de Charlie

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Au lycée où il vient d'arriver, on trouve Charlie bizarre. Sa sensibilité et ses goûts sont en décalage avec ceux de ses camarades de classe. Pour son prof de Lettres, c'est sans doute un prodige, pour les autres, c'est juste un "loser". En attendant, il reste en marge - jusqu'au jour où deux terminales, Patrick et la jolie Sam, le prennent sous leur aile. Grâce à eux, il va découvrir la musique, les fêtes, le sexe... pour Charlie, un nouveau monde s'offre à lui.

**Remarque-s :** Chaussons

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

---

## C06.84 Film - Les Figures de l'Ombre

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Le destin extraordinaire des trois scientifiques afro-américaines qui ont permis aux États-Unis de prendre la tête de la conquête spatiale, grâce à la mise en orbite de l'astronaute John Glenn.

Maintenues dans l'ombre de leurs collègues masculins et dans celle d'un pays en proie à de profondes inégalités, leur histoire longtemps restée méconnue est enfin portée à l'écran.

---

## C06.85 Film - Les chroniques de Noël 1

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Après avoir accidentellement endommagé le traîneau d'un père Noël au franc-parler, un frère et une sœur s'activent toute la nuit à ses côtés pour sauver la fête.

---

## C06.86 Film - Wonder

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** August Pullman est un petit garçon né avec une malformation du visage qui l'a empêché jusqu'à présent d'aller normalement à l'école. Aujourd'hui, il rentre en CM2 à l'école de son quartier. C'est le début d'une aventure humaine hors du commun. Chacun, dans sa famille, parmi ses nouveaux camarades de classe, et dans la ville tout entière, va être confronté à ses propres limites, à sa générosité de cœur ou à son étroitesse d'esprit. L'aventure extraordinaire d'Auggie finira par unir les gens autour de lui.

---

## C06.87 Film - La famille Bélier

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Dans la famille Bélier, tout le monde est sourd sauf Paula, 16 ans. Elle est une interprète indispensable à ses parents au quotidien, notamment pour l'exploitation de la ferme familiale. Un jour, poussée par son professeur de musique qui lui a découvert un don pour le chant, elle décide de préparer le concours de Radio France. Un choix de vie qui signifierait pour elle l'éloignement de sa famille et un passage inévitable à l'âge adulte.

---

## C06.88 Film - Invictus

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** En 1994, l'élection de Nelson Mandela consacre la fin de l'Apartheid, mais l'Afrique du Sud reste une nation profondément divisée sur le plan racial et économique. Pour unifier le pays et donner à chaque citoyen un motif de fierté, Mandela mise sur le sport, et fait cause commune avec le capitaine de la modeste équipe de rugby sud-africaine. Leur pari : se présenter au Championnat du Monde 1995...

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

---

## **C06.89 Film - La Voleuse de livres**

**Durée en demi-jours : 1**

**Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--**

**Description :** L'histoire de Liesel, une jeune fille envoyée dans sa famille d'adoption allemande pendant la Seconde Guerre mondiale. Elle apprend à lire avec le soutien de sa nouvelle famille, et de Max, un réfugié Juif qu'ils cachent sous leurs escaliers. Pour Liesel et Max, le pouvoir des mots ainsi que leur propre imagination vont devenir leur seule échappatoire face à la guerre.

---

## **C06.90 Film - Coco**

**Durée en demi-jours : 1**

**Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--**

**Description :** Depuis déjà plusieurs générations, la musique est bannie dans la famille de Miguel. Un vrai déchirement pour le jeune garçon dont le rêve ultime est de devenir un musicien aussi accompli que son idole, Ernesto de la Cruz.

Bien décidé à prouver son talent, Miguel, par un étrange concours de circonstances, se retrouve propulsé dans un endroit aussi étonnant que coloré : le Pays des Morts. Là, il se lie d'amitié avec Hector, un gentil garçon mais un peu filou sur les bords. Ensemble, ils vont accomplir un voyage extraordinaire qui leur révélera la véritable histoire qui se cache derrière celle de la famille de Miguel...

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

---

## **C07** (Gratuit) Stage-s ou autres

---

### **C07.95 Stage-s**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Les élèves ayant 13 ans révolus lors des Bulles de neige peuvent profiter de l'occasion pour faire un stage. Lors de l'inscription, les élèves choisiront les demi-jours de stage qu'ils désirent effectuer.

**Remarque-s :** Les élèves peuvent faire plusieurs demi-jours de stage.

Les élèves qui s'inscrivent à l'activité "stage" entreprendront toutes les démarches nécessaires à l'organisation de leur stage. Le guide de stage devra être complété et signé avant les Bulles de neige.

Si le stage ne peut pas avoir lieu, ils seront placés dans les activités qui ne sont pas complètes.

ATTENTION : Il ne sera pas possible de demander congé pour un stage sur les Bulles de neige si l'élève ne s'est pas inscrit à l'activité "Stage-s"

---

### **C07.96 Joker (ou situation particulière)**

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

**Description :** Les élèves qui désirent prendre des demi-jours ou jours JOKER durant cette semaine doivent en faire la demande lors de l'inscription en choisissant "JOKER" pour les demi-jours concernés.

**Remarque-s :** ATTENTION : Pour des raisons d'organisation, aucun jour JOKER ne sera accordé durant cette semaine si la demande n'a pas été faite lors de l'inscription.

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

## C11 (Payant) Cultures et découvertes

### C11.14 Crânes d'animaux

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 5.-- - Prix total pour l'activité : CHF 5.--

**Description :** Explore le monde fascinant des animaux à travers leurs crânes ! Viens découvrir comment un simple crâne peut te révéler s'ils étaient de fins chasseurs ou de paisibles herbivores, où ils vivaient, et bien plus encore. Tu pourras les toucher, les observer et devenir un véritable détective du règne animal. Une aventure scientifique unique t'attend !

### C11.15 Observation d'oiseaux

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 5.-- - Prix total pour l'activité : CHF 5.--

**Description :** Enfile tes chaussures et prépare-toi à vivre une jolie expérience en plein air. Lors de cette balade nature, tu pourras observer différentes espèces d'oiseaux de la région, comprendre leur comportement, et découvrir leurs secrets ! C'est l'occasion parfaite de prendre un bol d'air frais tout en développant ton regard de naturaliste. En plus, tu pourras échanger avec tes camarades et poser toutes tes questions à une spécialiste. Prêt à ouvrir grand les yeux et les oreilles pour découvrir la nature sous un autre angle ? Rejoins-nous pour cette aventure !

### C11.18 Visite du Musée Olympique de Lausanne

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 7.5 - Prix total pour l'activité : CHF 15.--

**Description :** Le sport, c'est plus qu'une compétition, c'est une aventure humaine. Viens la vivre au Musée Olympique !

**Remarque-s :** Le déplacement aller-retour se fera en train entre la gare de Bulle et Lausanne

### C11.20 A la découverte de Lausanne

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 7.5 - Prix total pour l'activité : CHF 15.--

**Description :** Jeu de piste le matin et visite de la cathédrale l'après-midi.

### C11.29 Cuisine au feu de bois en pleine nature

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 4.-- - Prix total pour l'activité : CHF 8.--

**Description :** Venez vivre une journée d'aventure en pleine nature ! Explorez la forêt, apprenez à allumer un feu, cuisinez au feu de bois et testez votre résilience face aux éléments. En cas de mauvais temps, une cabane sera à disposition. Cette activité est l'occasion idéale de partager un moment convivial en pleine nature.

**Remarque-s :** L'activité se déroulera toute la journée, tu ne rentreras pas chez toi sur le temps de midi. (Nous mangerons sur place le repas préparé durant la matinée.)

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

---

## **C11.55 Initiation au théâtre et visite du théâtre Nuithonie**

**Durée en demi-jours :** 2

**Prix par demi-jour :** CHF 15.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 30.--

**Description :** Si tu rêves de faire du théâtre dans un vrai théâtre, cette activité est faite pour toi!  
Nous ferons des ateliers d'improvisation théâtrale puis nous visiterons les coulisses du théâtre qui cache bien des métiers.

---

## **C11.56 Initiation au théâtre et visite du Théâtre des Osses**

**Durée en demi-jours :** 2

**Prix par demi-jour :** CHF 15.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 30.--

**Description :** Si tu rêves de faire du théâtre dans un vrai théâtre, cette activité est faite pour toi!  
Nous ferons des ateliers d'improvisation théâtrale puis nous visiterons les coulisses du mythique Théâtre des Osses qui cache bien des métiers.

---

## **C11.59 G+PG : Laboratoires de recherche de Chimie et de Physique**

**Durée en demi-jours :** 2

**Prix par demi-jour :** CHF 7.5 - **Prix total pour l'activité :** CHF 15.--

**Description :** Viens découvrir des laboratoires de recherche de chimie et physique et rencontrer des chercheurs. Tu auras l'occasion de questionner des chercheurs sur leur parcours professionnel. Tu pourras aussi réaliser avec eux des expériences pour produire par exemple de l'énergie verte en s'inspirant de la nature.

**Remarque-s :** Activité réservée aux élèves G et PG

---

## **C11.74 «Adelante!» : ateliers ludiques sur la durabilité et la citoyenneté**

**Durée en demi-jours :** 2

**Prix par demi-jour :** CHF 5.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 10.--

**Description :** Ce parcours pédagogique et ludique comprend 4 ateliers sur le développement durable (citoyenneté, agriculture, alimentation et consommation) sous forme d'escape game, de jeux interactifs et d'énigmes et contribue à intégrer de manière simple et pratique la notion de durabilité et de citoyenneté (mondiale) chez les jeunes.

**Remarque-s :** L'activité dure une journée entière avec pique-nique à midi

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

## C12 (Payant) Bien-être

### C12.07 Fabrication de cosmétiques

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 20.-- - Prix total pour l'activité : CHF 20.--

Description : Crée toi-même ton shampoing et masque capillaire bons pour toi et pour l'environnement.

### C12.22 Magie du Tarot

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 5.-- - Prix total pour l'activité : CHF 10.--

Description : Les images du Tarot (Arcanes) parle au subconscient (ce qui est caché, l'Invisible). C'est un outil de découverte de soi. Dans cet atelier rencontre l'énergie des Arcanes du Tarot de Marseille à travers ta date de naissance et une question choisie. Compose ton roll-on ou spray perso aux Huiles essentielles !

### C12.23 Huiles essentielles, émotions et chakras

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 7.5 - Prix total pour l'activité : CHF 15.--

Description : Les Chakras distribuent l'énergie vitale dans notre corps. Ils régulent nos émotions et nos pensées. Par leurs couleurs et leurs vibrations, les Huiles essentielles harmonisent les Chakras. Dans cet atelier, rencontre les 7 centres principaux de ton corps, relie-les aux émotions et fabrique 2 potions magiques (roll-on + spray énergétiques) pour t'accompagner au quotidien.

### C12.24 Massage du dos réservé aux filles

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 5.-- - Prix total pour l'activité : CHF 10.--

Description : Viens découvrir, recevoir et pratiquer des gestes simples pour masser et prendre soin de ton dos ! Un massage qui se reçoit sur la peau avec ton huile parfumée perso aux Huiles essentielles ...  
Détente assurée !

Remarque-s : Attention: réservé aux filles

### C12.25 Atelier des lunes réservé aux filles

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 5.-- - Prix total pour l'activité : CHF 10.--

Description : Les Plantes, amies des Femmes, les accompagnent à tous âges. Dans cet atelier, rencontre les énergies du Féminin à travers un conte initiatique et les Saisons. Partage ton vécu de tes propres énergies féminines, crée ta roue des Lunes et fabrique un baume aux Plantes et Huiles essentielles pour accompagner ton cycle menstruel.

Remarque-s : Attention: réservé aux filles

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

---

## C12.68 Découverte du yoga

Durée en demi-jours : 3

Prix par demi-jour : CHF 5.-- - Prix total pour l'activité : CHF 15.--

**Description :** Je vous propose une (re)découverte de votre corps à travers la pratique du yoga, les sens, la respiration, afin d'accéder à une rencontre avec soi. Nous découvrirons les possibilités et les limites physiques de notre corps, les sensations intérieures, sa manière de s'exprimer et réagir aux événements de la vie, comment l'aider à se détendre et s'apaiser. Lorsque je comprends mieux mon corps, je comprends mieux qui je suis dans ma globalité, ce dont j'ai besoin selon les situations, et le yoga m'apprend à mieux répondre à ces besoins. En plus de travailler sur la tonicité et l'ancrage dans notre corps, nous aborderons quelques techniques de respiration, relaxation, EFT, méditation, et outils de régulation du système nerveux. Le tout dans la joie et le partage.

---

## C12.69 Découverte du yoga

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 5.-- - Prix total pour l'activité : CHF 10.--

**Description :** Je vous propose une (re)découverte de votre corps à travers la pratique du yoga, les sens, la respiration, afin d'accéder à une rencontre avec soi. Nous découvrirons les possibilités et les limites physiques de notre corps, les sensations intérieures, sa manière de s'exprimer et réagir aux événements de la vie, comment l'aider à se détendre et s'apaiser. Lorsque je comprends mieux mon corps, je comprends mieux qui je suis dans ma globalité, ce dont j'ai besoin selon les situations, et le yoga m'apprend à mieux répondre à ces besoins. En plus de travailler sur la tonicité et l'ancrage dans notre corps, nous aborderons quelques techniques de respiration, relaxation, EFT, méditation, et outils de régulation du système nerveux. Le tout dans la joie et le partage.

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

## C13 (Payant) Créations diverses

### C13.17 Bijouterie en filigrane d'argent

Durée en demi-jours : 5

Prix par demi-jour : CHF 10.-- - Prix total pour l'activité : CHF 50.--

**Description :** Viens t'initier à la création de bijoux en argent en créant un pendentif, une paire de boucle d'oreilles ou un bracelet à l'aide de fils et de pierres semi-précieuses. Le filigrane est une technique simple mais qui demande de la patience et de la minutie. Si tu as ces qualités et que tu as envie de fabriquer un beau bijou, cette activité est faite pour toi !

**Remarque-s :** Activité nécessitant patience est minutie !!!!

### C13.31 Fabrication de cosmétiques naturels : démaquillant solide et gloss

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 40.-- - Prix total pour l'activité : CHF 40.--

**Description :** Lors de cet atelier, tu pourras t'initier à la cosmétique maison. Tu pourras apprendre le mode de fabrication et découvrir pleins d'astuces incroyables. Tu auras surtout le plaisir et la fierté de te servir de tes créations. Pourquoi confectionner ses propres cosmétiques ?

- pour une alternative naturelle aux produits utilisés au quotidien
- pour faire ses propres choix par rapport à son type de peau et préserver sa santé
- pour faire des économies
- pour protéger l'environnement
- pour redécouvrir tous les pouvoirs de la nature

### C13.32 Fabrication de cosmétiques naturels : Mousse chantilly corporelle et parfum de peau solide

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 40.-- - Prix total pour l'activité : CHF 40.--

**Description :** Lors de cet atelier, tu pourras t'initier à la cosmétique maison. Tu pourras apprendre le mode de fabrication et découvrir pleins d'astuces incroyables. Tu auras surtout le plaisir et la fierté de te servir de tes créations. Pourquoi confectionner ses propres cosmétiques ?

- pour une alternative naturelle aux produits utilisés au quotidien
- pour faire ses propres choix par rapport à son type de peau et préserver sa santé
- pour faire des économies
- pour protéger l'environnement
- pour redécouvrir tous les pouvoirs de la nature

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

---

## **C13.37 Bricolages à partir d'objets recyclés**

**Durée en demi-jours :** 1

**Prix par demi-jour :** CHF 5.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 5.--

**Description :** Envie de créer des oeuvres uniques à partir de matériaux recyclés ? Viens transformer des objets du quotidien en magnifiques vases, pots ou photophores grâce à cet atelier de bricolage créatif et éco-responsable. Laisse libre cours à ton imagination pour donner une seconde vie aux matériaux recyclés et fabriquer des objets personnalisés pour décorer ta chambre ou pour faire des cadeaux originaux. Que tu sois un bricoleur expérimenté ou un débutant, cet atelier est accessible à tous !

**Remarque-s :** -

---

## **C13.38 Linogravure en couleur**

**Durée en demi-jours :** 2

**Prix par demi-jour :** CHF 7.5 - **Prix total pour l'activité :** CHF 15.--

**Description :** L'activité "gravure" est faite pour toi si tu aimes découvrir des techniques (ou les peaufiner) et réaliser des oeuvres uniques!  
À partir de ton propre dessin, tu vas réaliser une gravure dans le linoléum. Ne t'inquiète pas, tu seras guidé par un artiste qui t'expliquera toutes les étapes – y compris la phase d'impression.  
Tu n'as pas besoin d'être un excellent dessinateur – il te suffit d'être curieux et motivé.

---

## **C13.44 Legomaster**

**Durée en demi-jours :** 5

**Prix par demi-jour :** CHF 20.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 100.--

**Description :** Fan de Légo??? A vos briques!!! Entouré de passionnés, crée ton univers et repars avec ta création.

---

## **C13.47 Journal Créatif ®**

**Durée en demi-jours :** 3

**Prix par demi-jour :** CHF 5.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 15.--

**Description :** La méthode du Journal créatif est un journal intime non conventionnel. Viens créer ton propre journal qui combine 3 techniques créatives : le dessin spontané, l'écriture et collage. Tu pourras développer ta créativité et ton imagination en t'amusant et apprendre à mieux te connaître en allant à la recherche de tes ressources. Pendant ces 3 demi-jours, tu vas t'immerger en mode fantastique pour créer des personnages et des décors, inventer des aventures imaginaires. Tu n'as pas besoin d'être «un artiste», juste l'envie de te laisser surprendre ....

---

## **C13.60 Fabrique ton T-Shirt personnalisé**

**Durée en demi-jours :** 1

**Prix par demi-jour :** CHF 55.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 55.--

**Description :** Viens découvrir l'atelier MakerSpace de Fribourg pour apprendre à personnaliser ton propre T-shirt que tu pourras ramener chez toi. Tu auras l'occasion de réaliser ton propre dessin 2D et d'utiliser une machine de découpe vinyle ainsi qu'une presse à chaud.

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

---

## **C13.61 Construis ta propre lampe suspendue**

**Durée en demi-jours :** 1

**Prix par demi-jour :** CHF 55.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 55.--

**Description :** Viens découvrir l'atelier MakerSpace de Fribourg pour apprendre à fabriquer une lampe suspendue élégante que tu pourras emporter chez toi. Tu auras notamment l'occasion d'utiliser une machine de découpe laser et un fer à souder.

---

## **C13.62 Construis la maquette du pont Golden Gate**

**Durée en demi-jours :** 1

**Prix par demi-jour :** CHF 55.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 55.--

**Description :** Viens découvrir l'atelier MakerSpace de Fribourg pour apprendre à construire la maquette du pont Golden Gate que tu pourras emporter chez toi. Tu auras l'occasion d'utiliser une machine de découpe laser pour couper du bois et de peut être remporter le concours de la fabrication du Golden Gate le plus solide.

---

## **C13.72 Atelier Macramé: Crée ton Arc-en-Ciel Mural**

**Durée en demi-jours :** 1

**Prix par demi-jour :** CHF 5.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 5.--

**Description :** Viens découvrir l'art du macramé en créant ta propre décoration murale en forme d'arc-en-ciel. Pas à pas, viens réaliser cette jolie décoration colorée et laisser libre cours à ta créativité!

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

## C14 (Payant) Sport et expression corporelle

### C14.05 Grimpe à l'Entrepôt

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 15.-- - Prix total pour l'activité : CHF 15.--

Description : Tu as envie de découvrir les joies de l'escalade en salle alors rejoins-nous à l'Entrepôt

### C14.16 Self-défense

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 5.-- - Prix total pour l'activité : CHF 10.--

Description : Savoir se défendre lors d'une agression et contre du harcèlement. Avoir confiance en soi et pouvoir s'affirmer.

### C14.26 Tir à l'arc

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 15.-- - Prix total pour l'activité : CHF 15.--

Description : Initiation au tir à l'arc

### C14.46 Semaine sportive - endurance "multi"

Durée en demi-jours : 10

Prix par demi-jour : CHF 1.6 - Prix total pour l'activité : CHF 16.--

Description : Prêt à relever le défi et dépasser tes limites ?  
La semaine d'endurance multi est l'occasion parfaite pour toi... de transpirer un peu ! Au programme : natation, vélo, course à pied, crossfit, et quelques moments de récupération bien mérités grâce à des ateliers et conférence.  
Durant cette semaine sportive, tu auras aussi l'occasion d'apprendre à fabriquer tes propres barres énergétiques... attention, on décline toute responsabilité si tu deviens accro ! Et pas de panique pour la natation, on ne te demandera pas de battre des records, juste de rester à flot !  
Alors si courir plusieurs kilomètres ne te fait pas peur, que tu aimes te dépasser et que tu as envie de vivre une belle semaine sportive, cette aventure est pour toi. Viens tester ton endurance et inscris-toi maintenant !

Remarque-s : Pré-requis : avoir une bonne condition physique, être capable de courir 5km sans s'arrêter, être à l'aise dans l'eau, pouvoir se procurer un vélo durant une matinée.

# Liste des activités pour les Bulles de neige 2025

## C15 (Payant) Divers

### C15.01 Cours de premier secours

Durée en demi-jours : 5

Prix par demi-jour : CHF 25.-- - Prix total pour l'activité : CHF 125.--

**Description :** Viens faire ton certificat de premier secours. Il te sera utile pour passer ton permis de scooter ou de voiture et pour apporter les premiers soins à des blessés. La durée de l'attestation que tu recevras est valable 6 ans.

**Remarque-s :** Les élèves paient leur certificat (CHF 125.-)

### C15.02 Cours de babysitting

Durée en demi-jours : 4

Prix par demi-jour : CHF 37.50 - Prix total pour l'activité : CHF 150.--

**Description :** Apprendre à s'occuper seul(e) d'un ou de plusieurs enfants.  
Apports théoriques : développement de l'enfant, son sommeil, son alimentation, les risques d'accidents, les maladies, se préparer à un babysitting, les attentes des parents, les attentes de la (du) babysitter. Utilisation durant le cours de l'appli Babysitting CRS.  
Ateliers pratiques : le change, l'hygiène, la préparation d'un biberon et des encas, les jeux.

**Remarque-s :** Les élèves doivent avoir 13 ans révolus.  
Ils paient leur certificat (CHF 150.-)

### C15.27 Pâtisserie

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 10.-- - Prix total pour l'activité : CHF 10.--

**Description :** Atelier où tu confectionneras différentes pâtisseries

### C15.54 Découvrir la communication animale

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 5.-- - Prix total pour l'activité : CHF 10.--

**Description :** Tu as envie de comprendre ce que ton animal te dit ? Curieux ou curieuse ? Cette journée découverte est pour toi.

**Remarque-s :** L'élève vient avec de quoi écrire, 4-5 photos d'animaux (les tiens ou ceux d'amis) et 5-6 questions à poser aux animaux.