

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C01 (Gratuit) Cultures et découvertes

C01.009 Eurovision Song Contest

Durée en demi-jours : 3

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Le concours Eurovision de la chanson fête ses 70 ans cette année. Viens plonger dans l'histoire de ce concours qui voit chaque année des pays envoyer une chanson pour les représenter dans le plus grand concours de chanson original réunissant plus de 200 millions de téléspectateurs. Viens découvrir l'évolution de la musique, de la technologie, du style vestimentaire à travers sept décennies de performances scéniques.

C01.010 Albanie et Italie au concours Eurovision

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Viens découvrir l'histoire récente de l'Albanie et de l'Italie au concours Eurovision de la chanson. Styles musicaux, artistes, ces deux pays ont marqué le concours ces dernières années, notamment avec la victoire du groupe de rock Måneskin, viens plonger dans leurs performances de ces dernières années.

C01.011 Portugal et Espagne à l'Eurovision

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Viens découvrir l'histoire récente du Portugal et de l'Espagne au concours Eurovision de la chanson. Styles musicaux, artistes, ces deux pays ont marqué le concours ces dernières années, notamment avec la victoire de Salvador Sobral, viens plonger dans leurs performances de ces dernières années.

C01.012 Les pays nordiques à l'Eurovision

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Viens découvrir l'histoire récente des pays nordiques (Suède, Danemark, Norvège et Finlande) au concours Eurovision de la chanson. Styles musicaux, artistes, ces pays ont marqué le concours par des performances scénique et des chansons de haut niveau, multipliant les victoires et les podiums.

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C01.013 Suisse et Autriche à l'Eurovision

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Viens découvrir l'histoire récente de la Suisse et de l'Autriche au concours Eurovision de la chanson. Styles musicaux, artistes, ces deux pays ont marqués le concours ces dernières années, notamment avec les victoires de Nemo et de JJ ces deux dernières années, viens plonger dans leurs performances récentes.

C01.014 Ukraine, France et Pays-Bas à l'Eurovision

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Viens découvrir l'histoire récente de l'Ukraine, de la France et des Pays-Bas au concours Eurovision de la chanson. Styles musicaux, artistes, ces pays ont marqués le concours ces dernières années, notamment avec les victoires de l'Ukraine, viens plonger dans leurs performances de ces dernières années.

C01.015 Visite d'Electrobroc

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Visitez Electrobroc, une occasion idéale pour poser vos questions, découvrir les enjeux énergétiques et des actions concrètes!

C01.016 Imperium Anticum : une matinée au temps des Romains

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Voici l'occasion de vivre une matinée comme au temps des Romains : tu vas pouvoir participer à des ateliers thématiques sur l'écriture et l'armée romaine, écrire sur du papyrus et des tablettes de cire avec les moyens de l'époque, assister à des combats effectués par des professionnels de la reconstitution et essayer toi-même de combattre avec l'équipement des Romains !

C01.019 Visite du musée olympique de Lausanne

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Le sport, c'est plus qu'une compétition, c'est une aventure humaine. Viens la vivre au Musée Olympique !

C01.020 S'initier au jeu d'échecs – niveau 1

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Si tu as envie de découvrir les échecs, ce cours est là pour ça ! Viens apprendre à jouer pas à pas : tu verras comment les pièces bougent et comment gagner une partie. Pas besoin d'être un génie : juste l'envie de découvrir un jeu passionnant où chaque coup compte.

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C01.021 Progresser aux échecs – niveau 2

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : Tu connais déjà les règles du jeu d'échecs ? Parfait ! Ce cours est fait pour toi. On va plonger dans les vraies techniques des champions : comment piéger ton adversaire, repérer les coups malins, construire un plan qui tient la route... et surtout, gagner avec style !

C01.023 A la découverte du canyon de la Sarine

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : Savais-tu que nous avons un canyon dans le canton de Fribourg? Viens découvrir l'histoire passionnante de celui de la Sarine à travers une randonnée. Au programme, tu apprendras à identifier certaines roches, tu comprendras comment le paysage s'est formé au fil des millénaires et tu seras sensibilisé à l'importance de la géologie du terrain pour la gestion de nos eaux potables.

Remarque-s : Bonne condition physique (environ 3h de marche).

C01.024 A la découverte de la faune et de la flore de la vallée de l'Intyamon

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : Tu t'intéresses aux animaux et aux plantes de la région, viens découvrir le temps d'une randonnée en montagne toutes les richesses que la nature nous offre (serpents, bouquetins, marmottes...).

Remarque-s : Bonne condition physique (environ 3h de marche).

C01.025 A la découverte de l'apiculture

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : Viens découvrir le monde passionnant des abeilles. Au programme, visite d'un rucher, extraction de miel et création d'un essaim.

Remarque-s : Attention, élèves allergiques aux piqûres d'abeilles s'abstenir.

C01.045 Loup, y es-tu ?

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : Eduwolf arrive dans votre école ! Préparez-vous à découvrir le vrai visage du loup : comment il vit, comment on le suit dans la nature et pourquoi il revient en Suisse. Au programme : une présentation interactive, un débat citoyen où vous défendrez un rôle (scientifique, éleveur, élu, randonneur) et une initiation aux méthodes utilisées sur le terrain avec du vrai matériel de biologistes. Un atelier pour réfléchir, débattre, enquêter... et surtout pour se faire son propre avis. Envie de voir le loup autrement ? Rejoignez l'aventure Eduwolf !

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C01.069 Initiation à la cueillette de plantes comestibles

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : S'initier à la cueillette des plantes comestibles de notre région. Découvre avec Anne-Marie Maillard, cueilleuse pour les chefs étoilés, quelles sont les plantes de chez nous que l'on peut manger.

Remarque-s : Activité en extérieur, donc adapter sa tenue et avoir de bonnes chaussures. Les élèves devront avoir idéalement un sac en tissu pour récolter les plantes.

C01.077 Rallye dans la ville de Bulle

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : Découvrez les lieux historiques de Bulle d'une manière totalement inédite ! Partez à la chasse au trésor et résolvez des énigmes pour percer les secrets de Bulle. Une guide sera présente pour lancer le jeu, vous accompagner si besoin durant l'aventure et faire le point la fin du rallye.

C01.078 Amnesty International : Migration et parcours d'exil

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : Tous les jours, des personnes sont malheureusement contraintes de fuir leur foyer pour sauver leur vie et trouver refuge ailleurs. Dans cet atelier, tu seras confronté à la réalité que vivent les personnes forcées à l'exil. Ils et elles rencontrent différents défis et doivent prendre des décisions pas toujours évidentes. N'hésite pas à t'inscrire !

C01.079 Amnesty International : discrimination raciale

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : Dans cet atelier tu vas comprendre comment les stéréotypes et les préjugés peuvent conduire au racisme, tu pourras partager tes expériences et identifier les situations de discriminations raciales. Pour finir tu pourras développer des solutions pour lutter contre les discriminations raciales. N'hésite pas à t'inscrire.

C01.085 Découverte des médias - Visite de MEDIAParc

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : Tu t'intéresses aux médias de notre région ? Tu aimerais connaître les secrets de fabrication d'une émission de radio ou de télévision ? Viens découvrir les locaux de MEDIAParc à Fribourg, sièges de La Télé Vaud/Fribourg, de RadioFR et de Frapp.

Remarque-s : Aucun matériel nécessaire.

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C01.088 Tour du monde au jardin botanique de Fribourg et visite du Musée d'Histoire Naturelle

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Viens faire un tour du monde des plantes au jardin botanique de Fribourg (visite et jeux) avec une création que tu pourras emporter à la maison. Tu pourras aussi découvrir le Musée d'Histoire Naturelle de Fribourg.

C01.090 Et si je devenais plus éco-reponsable?

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : A travers des animations diverses et variées, viens encore plus prendre conscience de notre impact sur notre planète.

Remarque-s : pas de matériel

C01.091 "Adelante!" sur la durabilité et la citoyenneté

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : ADELANTE ! est un parcours ludique de 4 ateliers sur le développement durable (citoyenneté, agriculture, alimentation et consommation) sous forme d'escape game, de jeux interactifs et d'énigmes.
Viens jouer et te former pour devenir acteur du changement !

C01.097 Rivière sous la loupe

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Veux-tu découvrir le monde aussi discret qu'étonnant?
Les ruisseaux et les rivières fourmillent de vie. Parmi leurs habitants, les macroinvertébrés aquatiques occupent une place essentielle. Petits mais visibles à l'œil nu, ces organismes étonnent par la diversité de leurs formes et de leurs couleurs.

Remarque-s : L'élève vient avec des bottes.

C01.098 Incroyables insectes

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Animaux les plus nombreux et les plus diversifiés sur terre, les insectes ont souvent, malgré eux, mauvaise réputation. Et si vous portiez un nouveau regard sur le monde des petites bêtes à 6 pattes?
Fascination garantie!

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C01.099 Les trois grands prédateurs : le loup, le lynx et l'ours

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : Le retour en Suisse de ces 3 grands prédateurs fascine et inquiète à la fois. Les connaître permet d'apprivoiser nos éventuelles peurs.

C01.101 La forêt et ses cycles de vie

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : La forêt est mystérieuse, pleine de sons et de couleurs. Si on l'observe, on peut y découvrir de nombreux cycles naturels, qui sont palpables et démontrent que tout est relié : les animaux entre eux, les animaux et les plantes, tous les êtres vivants et leur environnement – et l'homme en fait bien sûr aussi partie. C'est un écosystème d'une grande diversité qui nous est souvent mis à disposition tout proche de chez nous.

C01.104 Plantes invasives en Gruyère

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : Joins l'utile à l'agréable. Tu ne sauveras pas la planète, mais tu peux apporter une petite contribution à la préservation de la nature. Au cour d'une randonnée en Gruyère, vers Neirivue, tu te mets sur la piste des plantes invasives, avec un œil sur la carte à télécharger sur ton téléphone. Enfile tes gants pour traiter, selon tes moyens, ces plantes qui sont un vrai danger pour la biodiversité.

Remarque-s : L'aller se fera en train, mais le retour est prévu à pied, il faut s'attendre à une marche d'environ trois heures.

C01.107 Le jeu vidéo : coopérer, gérer le stress, jouer fair-play

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : L'association Noetic organise et anime une journée autour du jeu vidéo pour explorer, de manière concrète et ludique, la coopération, la gestion du stress et le fair-play.

Au programme : des mini-défis (réflexes, communication, confiance), des sessions de jeux coopératifs comme Heave Ho et Overcooked, puis des discussions simples et accessibles sur l'esprit d'équipe, la gestion des émotions, la gestion du temps, le fair-play et aussi les achats intégrés (skins, monnaie du jeu, "pay to win"...). La journée alterne jeu et échanges pour comprendre ce qui se passe pendant une partie... et apprendre à mieux jouer ensemble, dans le respect des autres.

L'objectif : s'amuser, mais aussi repartir avec des outils pour mieux communiquer, gérer la pression et progresser en équipe.

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C02 (Gratuit) Bien-être

C02.048 Découverte du yoga

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : Il faut être souple pour faire du yoga... C'est que pour les filles... C'est trop tranquille... Il faut rester sur un tapis et chanter Om... Il faut respirer et méditer... Et sûrement que certains ont encore bien d'autres préjugés !
Et si tu te laissais guider par ta curiosité et que tu venais découvrir les différentes facettes du yoga durant cet atelier-découverte ?

C02.108 Atelier maquillage

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : Viens apprendre à te maquiller que ça soit pour tous les jours ou une occasion spéciale

Remarque-s : L'élève vient avec son propre maquillage, ses pinceaux et un miroir de table.

C02.109 Amitié et amour : comment faire pour que ça soit cool?

Durée en demi-jours : 3

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : Viens vivre des moments fun et vrais pour mieux gérer tes relations, comprendre l'amitié, l'amour et le respect. Parce que se sentir bien avec les autres, ça s'apprend ensemble. Rendez-vous au Centranim pour partager, jouer, rigoler et réfléchir ensemble en confiance et sans jugement.
Viens comme tu es et repars avec des idées, des rires et peut-être un autre regard sur les relations.

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C03 (Gratuit) Créations diverses

C03.008 Mission: Jardin d'herbes aromatiques pour le CO!

Durée en demi-jours : 10

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description :

Tu aimes mettre les mains dans la terre, bricoler, ou simplement découvrir les plantes qu'on utilise en cuisine ? Rejoins notre équipe de jardiniers en herbe pour une aventure nature unique !

Pendant cette activité, tu vas :

- Construire des bacs à herbes aromatiques à l'aide d'un plan.
- Utiliser des outils.
- Planter du basilic, du persil, de la ciboulette et d'autres herbes encore ...
- Apprendre à entretenir un jardin, à reconnaître les plantes, leurs parfums et leurs usages.

Si tu aimes la nature, que tu es curieux, un peu bricoleur ou tout simplement motivé, cette activité est faite pour toi. Pas besoin d'avoir la main verte, on apprend ensemble !

C03.053 Atelier pâtisserie

Durée en demi-jours : 6

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Confection de deux pâtisseries

C03.057 Découvre le travail du métal !

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Tu aimes créer avec tes mains et relever de nouveaux défis ? Cette activité te propose de plonger dans l'univers du métal ! Tu apprendras à le façonner, à le transformer et à réaliser ton propre objet à l'aide d'outils adaptés, en toute sécurité. Une activité originale pour développer ta créativité, tester un savoir-faire différent et repartir avec une création unique.

Remarque-s : Prévois des vêtements que tu peux salir. Les habits clairs, en particulier le blanc, sont à éviter.

C03.058 Plexigravure

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Dans cette activité, tu pourras réaliser une gravure de ton portrait, de ta photo ou de ton dessin préféré ! La transparence du support en Plexiglas te permettra de reproduire facilement et à ta manière les lignes d'un modèle. Ensuite, tu découvriras comment une même gravure peut donner différents tirages.

Remarque-s : Amener une photo, un portrait ou un dessin à graver

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C03.062 Viens réaliser tes propres gravures !

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Si tu aimes réaliser tes propres créations de A à Z, cette activité est faite pour toi. Nous allons te montrer comment graver avec les outils adéquats et tu pourras ensuite imprimer tes gravures sur des cartes ! Tu n'as pas besoin d'être doué en dessin ou fort en AC, seules ta motivation et ta persévérance suffiront. N'hésite pas à t'inscrire.

Remarque-s : Tu peux prendre des inspirations (imprimées ou sur ton natel) de gravures à réaliser !

C03.063 Viens fabriquer ton attrape-rêve en forêt

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : La forêt est un endroit idéal pour la créativité. C'est pourquoi nous te proposons de venir en forêt pour réaliser ton attrape-rêve. Aucun prérequis n'est nécessaire; si la curiosité t'a piqué, inscris-toi simplement et nous t'aiderons.

Remarque-s : Prends avec une bouteille d'eau pour te rafraîchir et une récréation.

C03.065 Viens réaliser ta pizza!

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Dans cette activité tu apprendras à faire ta pâte à pizza et à la préparer pour ton repas de midi.

Remarque-s : Il ne faut pas être allergique au gluten.

C03.066 La Poésie du Kebab

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : As-tu envie d'expérimenter et de laisser libre cours à ta créativité ? Viens participer à un atelier d'écriture ludique et décomplexé organisé par des écrivains fribourgeois jeunes et dynamiques qui te feront voyager à travers les sons et les mots ! Embarque avec eux et croque la « Poésie du Kebab » à pleines dents !

C03.072 Le crochet, c'est sympa!

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Que tu saches déjà crocheter ou que tu aies envie d'apprendre, viens créer une éponge en crochet! Tu verras, c'est facile et créatif!

C03.073 Ketchup et chutney

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Le ketchup et le chutney ? On en met sur tous les plats! Cuisine-les et mets-y ta touche perso!

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C04 (Gratuit) Sport et expression corporelle

C04.028 Balade tranquille dans la région

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Marche tranquille dans la région de l'école

Remarque-s : Habits en fonction de la météo et petit en cas

C04.029 Tournoi multi 4 sports

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Si tu souhaites pratiquer 4 sports - football, handball, basketball, unihockey - sans voir passer le temps, tu es à la bonne adresse !

C04.030 Basket-ball

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Jeux et activités liés à la pratique du basket-ball: dribbles, passes, tirs, mini-jeux, matchs

Remarque-s : L'élève vient avec des chaussures de sport et une tenue pour la pratique du sport

C04.034 Randonnée gustative à Charmey

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Une randonnée pour découvrir le Vieux Charmey et ses nombreuses poyas, accompagnée d'animations diverses et de dégustation surprise de produits du terroir.
7km = 2h45 de marche effective !

Remarque-s : L'élève s'équipe pour une randonnée en montagne :
sac à dos, boisson, petit encas, puis casquette, lunettes et crème solaire OU veste imperméable et parapluie en cas de pluie !
L'élève prend aussi son pic-nique personnel et peut apporter un produit du terroir de sa région ou de son pays d'origine pour le partager au moment de la dégustation surprise.

C04.038 Boxe et self-défense

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Apprends à te défendre, gagne en confiance et dépasse-toi ! Rejoins-nous et découvre ton vrai potentiel. 🥊 Initiation à la boxe et aux techniques de self-défense.

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C04.039 Crossfit

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Le Crossfit, c'est une activité complète qui te permet de bouger, de te dépasser et de renforcer ton corps tout en t'amusant. Cette séance découverte est faite pour t'initier en douceur, te montrer que chacun progresse à son rythme et que tout le monde peut y arriver. Viens tester, apprendre et sentir la satisfaction de réussir des défis adaptés à toi.

C04.049 Souplesse, renforcement musculaire et détente du dos, réservé aux filles

Durée en demi-jours : 5

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Envie de te sentir plus légère, plus souple et détendue ? Dans une ambiance agréable et bienveillante, on bouge, on s'étire et on renforce les muscles pour se sentir bien au quotidien. Tu repartiras relaxée et pleine d'énergie !

C04.059 Piscine extérieure

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Viens passer une demie journée à la piscine extérieure de Bulle! Tu pourras profiter du toboggan, des plongeoirs et des bassins!

C04.061 Unihockey

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Au programme: un petit entraînement de unihockey suivi d'un match

C04.064 Randonnée en montagne

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : "Yodela hi hou ! Du Moléson, on y voit ma maison". Mais qu'aperçoit-on des autres sommets gruériens moins connus ? Tu aimes respirer l'air pur de nos montagnes, alors viens nous rejoindre pour une randonnée en montagne d'un jour où tu pourras gravir un sommet de nos belles préalpes, en compagnie d'un.e chef.fe de course du Club Alpin Suisse.

Remarque-s : L'élève vient avec des habits et des souliers de montagne, en fonction de la météo.

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C04.070 Marche sportive autour du Lac de la Gruyère

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : Le tour (incomplet) du Lac de la Gruyère constitue une exigeante mais magnifique balade. Si tu as envie de passer une journée dans ce beau cadre tout en relevant un "défi" sportif, inscris-toi à cette activité et rejoins le groupe des marcheurs sportifs.

Remarque-s : Bonne condition physique, chaussures confortables et adaptées à la randonnée requises

C04.081 Balade en vélo

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : Balade en vélo dans la gruyère

Remarque-s : L'élève doit avoir un vélo en bon état et un casque

C04.084 Danses latines

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : Viens bouger et apprendre à danser au rythme de musiques latines!

Remarque-s : Tenue de sport

C04.089 Sport et nutrition pour se sentir mieux

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : Tu as envie de bouger, de mieux manger et de comprendre comment optimiser tes résultats tout en prenant soin de ton corps ?

Je te propose 2 demi-journées mêlant activité physique et nutrition, pensées pour t'aider à améliorer ta forme, ton énergie et ton bien-être global.

Au programme :

- des séances de mouvement accessibles et adaptées
- des bases de nutrition claires et sans prise de tête
- des conseils pratiques pour mieux manger autour du sport
- réalisation d'un en-cas sain

L'objectif : te donner des clés concrètes pour te sentir plus en forme, plus autonome et aligné·e avec ton mode de vie.

Aucun prérequis n'est nécessaire, le contenu est adaptable à tous les niveaux.

C04.094 Atelier de danse et confiance en soi

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : Envie de danser, de t'amuser et de prendre confiance en toi ?

Cet atelier est un moment entre filles rien que pour toi.

On y danse pour se sentir forte, libre et fière de qui on est. Pas de jugement, pas de compétition : juste de la musique, du mouvement et une super énergie. Tu apprendras à t'exprimer avec ton corps, à oser prendre ta place et à te faire confiance tout en t'amusant. Ici, tu peux être toi-même.

Remarque-s : Uniquement pour filles

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C04.096 L'aventure "parkour" t'attend !

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Prêt à bouger et t'amuser comme jamais ? Viens découvrir le parkour ! Saute par-dessus les obstacles, grimpe, roule et teste ton équilibre sur des parcours fun et sécurisés. C'est l'occasion de te dépasser, de rigoler avec tes amis et de vivre des sensations fortes dans la bonne humeur. Que tu sois débutant ou déjà fan de défis, le parkour est fait pour toi ! Ne rate pas cette chance... inscris-toi.

C04.102 Balade à La Chia

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Viens profiter des beautés de la Gruyère et attrape ton pique-nique pour une très belle balade autour de La Chia.

Remarque-s : Pas besoin d'être un bon marcheur mais la balade monte un peu. Il faut des chaussures qui te permettent de marcher dans tous les types de terrain.

C04.110 Danse hip-hop et modern jazz

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Tu aimes les musiques actuelles, le rythme et l'énergie ? L'activité de danse hip-hop et de modern jazz t'invite à vivre une matinée dynamique et motivante, que tu sois débutant ou déjà à l'aise avec la danse. Au programme : échauffement en musique, apprentissage des bases du hip-hop et du modern jazz, exercices dansés pour développer le sens du rythme et la confiance, puis, pourquoi pas, création de chorégraphies collectives. Une belle occasion de partager un moment dynamique et de développer sa créativité !

Remarque-s : Enfile une tenue dans laquelle tu sera à l'aise pour danser !

C04.111 Danse modern jazz

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Envie de bouger sur des musiques actuelles et entraînantes, de te défouler et de découvrir une danse pleine d'énergie ? Cette activité de danse modern jazz te propose un moment rythmé, créatif et accessible à tous, débutants comme initiés. Au programme : échauffement en musique, découverte des bases du modern jazz, exercices pour prendre confiance et pourquoi pas, création collective d'une chorégraphie. L'objectif est de s'amuser, oser et s'exprimer par le mouvement.

Remarque-s : Enfile une tenue confortable pour danser !

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C04.112 Danse hip-hop

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 0.--

Description : Tu aimes les musiques actuelles, le rythme et l'énergie ? L'activité de danse hip-hop t'invite à vivre une matinée dynamique et motivante, que tu sois débutant ou déjà à l'aise avec la danse.

Au programme : échauffement en musique, apprentissage des bases du hip-hop, exercices dansés pour développer le sens du rythme et la confiance, puis, pourquoi pas, création d'une chorégraphie collective.

Le hip-hop est une danse libre, énergique et expressive, idéale pour se défouler et partager un moment fort en groupe !

Remarque-s : Enfile une tenue dans laquelle tu sera à l'aise pour danser !

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C05 (Gratuit) Divers

C05.037 QUARTO (jeu de réflexion et de stratégie)

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Viens découvrir Quarto, un jeu simple à expliquer et à comprendre... mais pas forcément facile à maîtriser!

C05.055 Jeux de société

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Tu aimes les jeux de société ? Tu apprécies Uno, Loup-Garou, Code Names, Time's Up ou tu as envie de découvrir de nouveaux jeux ? Alors cette activité est faite pour toi ! Viens partager un moment convivial, de défis et de bonne humeur.

Remarque-s : L'élève peut venir avec ses propres jeux de société.

C05.056 Jeu d'adresse en extérieur

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Découvrez des jeux d'adresse accessibles à tous ! À travers le Mölkky, le Kubb et le jeu du sac (Cornhole), les élèves pourront s'initier à des activités ludiques mêlant précision, stratégie et esprit d'équipe. Que ce soit pour lancer, viser ou élaborer des tactiques, ces jeux en plein air promettent des moments de partage, de détente et de plaisir, tout en développant la concentration et la coordination.

C05.093 Initiation à la photographie

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Durant cet atelier tu apprendras les bases pour faire de belles photographies.

Remarque-s : Prenez votre appareil photo ou demandez à un proche de vous prêter le sien (parents, oncle, tante, grands-parents, amis,...)

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C06 (Gratuit) Conférences

C06.054 Conférence: L'Everest de Nicole Niquille

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Viens rencontrer Nicole Niquille, alpiniste fribourgeoise qui a sillonné les Alpes et l'Himalaya, première femme suisse à avoir obtenu le diplôme de guide de montagne. Découvre son inspirant parcours, ponctué par des épreuves qui l'ont poussée à « déplacer les montagnes » et à fonder l'hôpital de Lukla, permettant à une population isolée par le relief et le manque de voies de communication d'être soignée dans ce village situé à 2850 mètres d'altitude, au Népal. Laisse-toi transporter par l'Everest de Nicole !

C06.095 Conférences : Du jeu vidéo aux images aériennes : quand la passion devient un métier.

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Deux conférences pour découvrir des métiers passionnants et actuels !

DNA Studio, studio de jeux vidéo bullois, indépendant, présentera les coulisses de la création d'un jeu, tandis qu'Upperview Production fera découvrir le monde de la vidéo par drone, entre technologie, image et créativité.

Une occasion unique d'explorer des parcours inspirants et des métiers qui font rêver.

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C07 (Gratuit) Stage-s ou autres

C07.120 Stage-s

Durée en demi-jours :

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Les élèves ayant 13 ans révolus lors des Bulles d'air peuvent profiter de l'occasion pour faire un stage. Lors de l'inscription, les élèves choisiront les demi-jours de stage qu'ils désirent effectuer.

Les élèves peuvent faire plusieurs demi-jours de stage.

Les élèves qui s'inscrivent à l'activité "stage" entreprendront toutes les démarches nécessaires à l'organisation de leur stage. Le guide de stage devra être complété et signé avant les Bulles d'air.

Si le stage ne peut pas avoir lieu, ils seront placés dans les activités qui ne sont pas complètes.

Remarque-s : ATTENTION : Il ne sera pas possible de demander congé pour un stage sur les Bulles d'air si l'élève ne s'est pas inscrit à l'activité "Stage-s"

C07.121 Joker (ou situation particulière)

Durée en demi-jours :

Prix par demi-jour : CHF 0.-- - Prix total pour l'activité : CHF 0.--

Description : Les élèves qui désirent prendre des demi-jours ou jours JOKER durant cette semaine doivent en faire la demande lors de l'inscription en choisissant "JOKER" pour les demi-jours concernés. Pour valider les jours JOKER, les élèves remplissent une fiche rose selon la procédure habituelle pour les demandes de congé. Sans fiche rose, l'absence sera considérée comme injustifiée.

- Si le quota de 4 demi-jours Joker n'est pas dépassé pour l'année scolaire, le congé est accepté.

- Si le quota de 4 demi-jours Joker est dépassé, l'élève sera placé dans une activité où il y a de la place.

Remarque-s : ATTENTION : Pour des raisons d'organisation, aucun jour JOKER ne sera accordé durant cette semaine si la demande n'a pas été faite lors de l'inscription.

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C11 (Payant) Cultures et découvertes

C11.022 La Bulle d'alpage

Durée en demi-jours : 8

Prix par demi-jour : CHF 10.-- - Prix total pour l'activité : CHF 80.--

Description : Durant trois jours, les élèves vivront une expérience immersive en pleine nature au cœur des Préalpes grüériennes. Logés dans un chalet d'alpage au Pâquier, avec un réfectoire simple et un dortoir commun, ils découvriront un mode de vie hors du quotidien, favorisant l'autonomie, la coopération et le ressourcement.

Le groupe se rendra à pied sur le lieu du séjour, profitant des paysages pour entrer progressivement dans l'expérience. Sur place, les jeunes participeront à la préparation de tous les repas, parfois cuits au foyer extérieur prévu à cet effet. Cette organisation collective permettra de développer le sens des responsabilités, la gestion du temps et l'entraide.

Le programme alternera activités de plein air et moments créatifs ou réflexifs :

- Randonnées dans les pâturages et forêts environnantes
- Jeux en extérieur et activités de groupe
- Moments de discussion, d'écriture, de lecture ou de dessin
- Soirées autour du feu, propices aux échanges et à la convivialité

Une visite guidée de la fromagerie d'alpage permettra aux élèves de découvrir les secrets de fabrication du fromage local et de comprendre le lien entre paysage, agriculture et traditions régionales.

Ce séjour vise à renforcer la cohésion du groupe, développer l'autonomie des élèves et leur offrir une parenthèse authentique dans un milieu naturel, tout en stimulant leur curiosité, leur créativité et leur sens du partage.

Remarque-s : L'élève est équipé pour la randonnée en montagne par tous les temps.

C11.074 Découverte des chevaux et expérimenter à leurs côtés le sentiment de sécurité

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 20.-- - Prix total pour l'activité : CHF 40.--

Description : Venez découvrir des chevaux qui vivent en troupeau et en liberté. Vous apprendrez qui est le cheval et quels sont ses besoins. Vous pourrez les brosser et travailler à pied avec eux pour apprendre comment communiquer avec un cheval. Des activités vous seront aussi proposées pour découvrir votre bulle de sécurité, comment la faire respecter et prendre votre place. N'hésitez pas à vous inscrire pour une activité joyeuse et une belle rencontre avec le monde des chevaux et leur amitié.

Remarque-s : Bonnes chaussures

C11.105 Berne, musée de la communication, et Fribourg, les remparts

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 7.5 - Prix total pour l'activité : CHF 15.--

Description : Le matin à Berne nous visitons l'exposition "foules" avec un guide; l'après-midi, nous faisons une pause sur le chemin du retour en faisant le "tour des tours": les remparts de la ville de Fribourg.

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C12 (Payant) Bien-être

C12.040 Atelier ados lunes

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 5.-- - Prix total pour l'activité : CHF 10.--

Description : Les Plantes, amies des Femmes, les accompagnent à tous âges. Dans cet atelier, rencontre les énergies du Féminin à travers un conte initiatique des saisons. Partage ton vécu de tes propres énergies féminines, crée ta roue des Lunes, cueille des Plantes et fabrique un baume aux Huiles essentielles pour accompagner ton cycle menstruel.

Remarque-s : Réservé aux filles

C12.041 Atelier découverte « TAROT, EMOTIONS & HUILES ESSENTIELLES »

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 5.-- - Prix total pour l'activité : CHF 10.--

Description : Les HUILES ESSENTIELLES apaisent les émotions, les arcanes (cartes) du TAROT sont le reflet du subconscient. Un atelier ludique pour partager autour des EMOTIONS, t'initier à la Magie des HUILES ESSENTIELLES accompagnées du TAROT DE MARSEILLE. L'après-midi confection d'un roll-on aux huiles essentielles.

C12.042 Initiation à la cueillette sauvage en nature avec préparation d'un sirop et d'un sel aux Plantes sauvages.

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 5.-- - Prix total pour l'activité : CHF 10.--

Description : Viens découvrir les Plantes sauvages en Nature proche de nous et apprendre à les préparer en délicieux sirop et sel !

C12.043 Atelier découverte «EMOTIONS ET POTIONS AUX HUILES ESSENTIELLES »

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 5.-- - Prix total pour l'activité : CHF 10.--

Description : Les parfums des huiles essentielles ont un lien direct avec nos émotions. Dans cet atelier, découvre quelques exercices pratiques pour te relier à tes émotions et fabrique 2 potions magiques (roll-on + spray énergétiques) pour t'accompagner au quotidien.

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C12.047 Aroma-Fun-Zen

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 12.5 - Prix total pour l'activité : CHF 12.5

Description : T'as envie de passer un moment fun ?
Rejoins-moi pour un atelier qui allie détente et préparations pour gérer ton stress et tes émotions ! Ça tombe bien, t'as bientôt les évals de fin d'année !
Au programme :
- Crée tes propres mélanges d'aromathérapie pour chasser le stress et booster ta concentration.
- Découvre des techniques de respiration qui te détendront instantanément.
- Participe à des activités ludiques pour renforcer ta confiance en toi.
Pourquoi participer ?
Pour passer un moment sympa tout en apprenant à faire des mélanges qui te seront utiles à tout moment. En plus, tu vas apprendre quelques techniques que tu pourras faire utiliser n'importe quand et n'importe où pour calmer ton stress et gérer tes émotions.
Je t'attends ! Alors, tu viens ?

C12.052 Fabrication de cosmétiques

Durée en demi-jours : 5

Prix par demi-jour : CHF 5.-- - Prix total pour l'activité : CHF 25.--

Description : Crée toi-même ton roll-on pailleté effet bronzant pour le décolleté ainsi qu'un gommage visage et corps aux fruits d'été "préparation au soleil", bons pour toi et pour l'environnement. Un duo parfait pour se préparer à l'été.

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C13 (Payant) Créations diverses

C13.001 Peinture sur céramique

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 40.-- - Prix total pour l'activité : CHF 40.--

Description : Viens partager un moment convivial et créatif avec notre expérience de personnalisation de céramique ! Que tu sois débutant ou artiste dans l'âme, amuse-toi à donner vie à ta pièce (tasse, bol, assiette...) en céramique avec des couleurs et des motifs uniques. Laisse parler ton imagination et repars avec une création unique qui te ressemble !

C13.004 Tenture en macramé

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 10.-- - Prix total pour l'activité : CHF 10.--

Description : Découverte des noeuds de macramé, création d'un dessin de couleur, à suspendre.

C13.005 Feutrage

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 10.-- - Prix total pour l'activité : CHF 10.--

Description : Laine feutrée et création à l'aiguille d'un dessin

Remarque-s : -

C13.006 Bracelet de survie en Paracord

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 10.-- - Prix total pour l'activité : CHF 10.--

Description : Confection d'un bracelet deux couleurs avec du Paracord.

Remarque-s : -

C13.007 Tissage sur carton

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 10.-- - Prix total pour l'activité : CHF 10.--

Description : Création en tissage d'un tableau, tapis,....

Remarque-s : -

C13.018 Atelier Macramé: Crée ton Arc-en-Ciel Mural

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 5.-- - Prix total pour l'activité : CHF 5.--

Description : Viens découvrir l'art du macramé en créant ta propre décoration murale en forme d'arc-en-ciel! Pas à pas, tu pourras réaliser cette jolie décoration colorée en laissant libre cours à ta créativité.

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C13.031 Legomasters

Durée en demi-jours : 5

Prix par demi-jour : CHF 20.-- - Prix total pour l'activité : CHF 100.--

Description : Fan de Lègos ? Tu as suivi avec enthousiasme l'émission TV LegoMaster, viens relever le défi !!! Entouré de personnes passionnées, crée ton univers de bricks et repars avec ta création.

C13.032 Fabrication de cosmétiques naturels : démaquillant huileux et 4 gloss

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 40.-- - Prix total pour l'activité : CHF 40.--

Description : Lors de cet atelier, tu pourras t'initier à la cosmétique maison. Tu pourras apprendre le mode de fabrication et découvrir pleins d'astuces incroyables. Tu auras surtout le plaisir et la fierté de se servir de tes créations. Pourquoi confectionner ses propres cosmétiques ?

- pour une alternative naturelle aux produits utilisés au quotidien
- pour faire ses propres choix par rapport à son type de peau et préserver sa santé
- pour faire des économies
- pour protéger l'environnement
- pour redécouvrir tous les pouvoirs de la nature

C13.033 Fabrication de cosmétiques naturels : Masque exfoliant et mousse chantilly corporelle

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 40.-- - Prix total pour l'activité : CHF 40.--

Description : Lors de cet atelier, tu pourras t'initier à la cosmétique maison. Tu pourras apprendre le mode de fabrication et découvrir pleins d'astuces incroyables. Tu auras surtout le plaisir et la fierté de te servir de tes créations. Pourquoi confectionner ses propres cosmétiques ?

- pour une alternative naturelle aux produits utilisés au quotidien
- pour faire ses propres choix par rapport à son type de peau et préserver sa santé
- pour faire des économies
- pour protéger l'environnement
- pour redécouvrir tous les pouvoirs de la nature

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C13.060 Fabrication de cartes en scrapbooking et lettering

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 5.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 5.--

Description : Envie de surprendre tes proches avec des cartes uniques et faites main ? Alors, rejoins l'atelier «Fabrication de cartes en scrapbooking & lettering», laisse libre cours à ton imagination et crée des cartes pour toutes les occasions !

Au programme :

- Scrapbooking pour donner du relief et de l'originalité à tes créations,
- Lettering pour sublimer tes messages avec des écritures élégantes,
- Matériel de récupération pour leur donner une seconde vie et éviter le gaspillage.

A la fin de l'atelier, tu repartiras avec tes propres cartes personnalisées, prêtes à être offertes...

Remarque-s : crayons, ciseaux, colle

C13.067 Fenêtre sur l'été

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 30.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 30.--

Description : Et si on se faisait plaisir pour accueillir l'été ? Je te propose de créer une petite fenêtre en bois à suspendre, que nous décorerons ensemble de manière harmonieuse avec des éléments naturels et de saison, tout en y ajoutant une touche d'originalité. Ce sera un moment de partage dans une ambiance détendue, où je te montrerai quelques techniques simples et te guiderai pas à pas. Chacun et chacune pourra laisser libre cours à sa créativité. Au plaisir de te rencontrer et de créer ensemble.

Remarque-s : ciseaux

C13.068 Bijouterie en filigrane d'argent

Durée en demi-jours : 4

Prix par demi-jour : CHF 15.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 60.--

Description : Viens t'initier à la création de bijoux en argent véritable, en créant un pendentif, une paire de boucle d'oreille ou un bracelet à l'aide de fils et de pierre semi-précieuses. Le filigrane est une technique simple mais qui demande de la patience et de la minutie. Si tu as ces qualités et que tu as envie de fabriquer un beau bijou, cette activité est faite pour toi !

C13.076 Marque-page, barrettes et porte-clés en résine

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 20.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 20.--

Description : Si tu adores les paillettes et la création, cette activité est faite pour toi !!! Viens réaliser des objets en résine dans une ambiance détendue. Aucun prérequis n'est nécessaire, à part l'amour inconditionnel pour les paillettes !

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C13.082 Peinture sur toile

Durée en demi-jours : 3

Prix par demi-jour : CHF 5.-- - Prix total pour l'activité : CHF 15.--

Description : Apprenez les bases de la peinture sur toile : préparez le croquis, la composition, la palette de couleurs, la technique de l'acrylique et entraînez votre regard pour faire une oeuvre personnelle.

C13.083 Linogravure

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 7.5 - Prix total pour l'activité : CHF 15.--

Description : Tu aimerais découvrir la linogravure? Tu aimes dessiner, peindre ou tout simplement les activités créatives en général? Alors cette activité est faite pour toi! N'hésite pas et inscris-toi!

Remarque-s : Tablier ou vieux pull/T-Shirt

C13.086 Fabrique ton T-Shirt personnalisé et ta lampe suspendue

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 25.-- - Prix total pour l'activité : CHF 50.--

Description : Viens découvrir l'atelier MakerSpace de Fribourg pour apprendre à personnaliser ton propre T-shirt et fabriquer ta lampe suspendue que tu pourras ramener chez toi. Tu auras l'occasion d'utiliser une machine de découpe vinyle, une presse à chaud, un fer à souder ou encore une machine de découpe laser.

C13.087 Réalise ton pot fleuri personnalisé

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 15.-- - Prix total pour l'activité : CHF 15.--

Description : Viens personnaliser ton pot fleuri avec les plantes et les décorations de ton choix que tu pourras ramener et conserver chez toi !

C13.092 Fabrication de macarons

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 15.-- - Prix total pour l'activité : CHF 15.--

Description : Lors de cet atelier, vous apprendrez à réaliser de délicieux macarons, de la préparation des coques jusqu'au montage final.

Au programme:

- Découverte des ingrédients et du matériel
- Réalisation de la meringue et du macaronnage
- Pochage et cuisson des coques
- Préparation des garnitures (ganache, crème, confiture...)
- Assemblage et astuces de chef pour des macarons réussis

Remarque-s : Chaque élève arrive avec un tablier

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C13.100 Viens fabriquer ton porte-bijoux au crochet

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 5.-- - **Prix total pour l'activité :** CHF 5.--

Description : Ta as l'occasion de découvrir des techniques de crochet pour fabriquer ton propre porte-bijoux à emporter à la maison.

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C14 (Payant) Sport et expression corporelle

C14.017 Balade en chiens de traineau

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 40.-- - Prix total pour l'activité : CHF 40.--

Description : Tu aimes les chiens de traineau et tu as envie d'aller te promener avec, alors inscris-toi.

C14.026 Journée aventure sur le Lac de la Gruyère

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 20.-- - Prix total pour l'activité : CHF 40.--

Description : Envie de nature et de fun ?
Viens passer une journée inoubliable sur le lac de la Gruyère !
Au programme :

- kayak et paddle pour découvrir le lac autrement ;
- teste le paddle géant avec tes camarades : fous rires garantis !
- pique-nique sur l'île d'Ogoz, un lieu magique au cœur du lac.

C14.035 SELF-DÉFENSE, BOXE ET MMA

Durée en demi-jours : 2

Prix par demi-jour : CHF 5.-- - Prix total pour l'activité : CHF 10.--

Description : Apprends à te défendre efficacement face à une agression ou du harcèlement tout en développant ta confiance en toi. À travers des techniques de self-défense, de boxe et de MMA adaptées à ton niveau, tu découvriras comment t'affirmer et réagir en situation difficile. Une activité dynamique qui allie apprentissage pratique, dépassement de soi et esprit sportif dans une ambiance sécurisée et encadrée par un professionnel.

C14.036 Tir à l'Arc

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 15.-- - Prix total pour l'activité : CHF 15.--

Description : Découverte du Tir à l'arc d'une manière ludique et de ses Bienfaits sur la Santé

C14.050 Grimpe à l'Entrepôt

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 15.-- - Prix total pour l'activité : CHF 15.--

Description : Tu as envie de tester l'escalade avec corde alors rejoins nous!

C14.071 Initiation au Motocross

Durée en demi-jours : 1

Prix par demi-jour : CHF 80.-- - Prix total pour l'activité : CHF 80.--

Description : INITIATION MOTOCROSS
"Deviens pilote de motocross durant plus de deux heures"

Liste des activités pour les Bulles d'air 2026

C15 (Payant) Divers

C15.002 Cours de premier secours

Durée en demi-jours : 5

Prix par demi-jour : CHF 25.-- - Prix total pour l'activité : CHF 125.--

Description : Viens faire ton certificat de premier secours. Il te sera utile pour passer ton permis de scooter ou de voiture et pour apporter les premiers soins à des blessés. La durée de l'attestation que tu recevras est valable 6 ans.

Remarque-s : Les élèves paient leur certificat (CHF 125.-)

C15.003 Cours de babysitting

Durée en demi-jours : 4

Prix par demi-jour : CHF 37.5 - Prix total pour l'activité : CHF 150.--

Description : Apprendre à s'occuper seul(e) d'un ou de plusieurs enfants.
Apports théoriques : développement de l'enfant, son sommeil, son alimentation, les risques d'accidents, les maladies, se préparer à un babysitting, les attentes des parents, les attentes de la (du) babysitter.
Ateliers pratiques : le change, l'hygiène, la préparation des repas, les occupations, les premiers secours.
Utilisation durant le cours de l'appli Babysitting CRS.

Remarque-s : Les élèves doivent avoir 13 ans révolus.
Ils paient leur certificat (CHF 150.-)