

Soirée de parents Rentrée scolaire 2026

CO de la Tour-de-Trême

Conseillère en orientation:

Eva Morgenegg



**Centre d'orientation
professionnelle**



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service de l'orientation
professionnelle et de la
formation des adultes

Programme de la soirée

1. L'orientation professionnelle au CO

Rôle, mission et outils

2. Construire son projet professionnel

Éducation au choix professionnel : Un processus de réflexion

3. Le rôle des parents

Accompagner son enfant dans ses choix

4. Après le CO : quelles voies de formation ?

Apprentissage, écoles et solutions transitoires

5. Les voies de formation professionnelle (PARTIE 2)



L'orientation professionnelle au CO de la Tour-de-Trême



- Une conseillère en orientation à 90 % (présente tous les jours, [sauf le jeudi après-midi](#))
- Une secrétaire-documentaliste à 30 % (1,5 jour par semaine)
- Un accompagnement individuel et collectif (entretiens individuels • passages en classes)
- Un service facilement accessible : Les élèves peuvent venir spontanément à la récréation ou après les cours : Questions • prise de rendez-vous • signature de guides de stage...
- Un service ressource: Gratuit • facultatif • confidentiel



Rôle et missions de l'orientation professionnelle



✓ **Transmettre** des informations / outils nécessaires et utiles

✓ **Service ressource** : facultatif, qui accompagne les élèves et les parents qui le souhaitent

✓ **Accompagner** les jeunes dans la construction de leur projet professionnel et les **soutenir** dans leurs démarches

✓ **Collaboration** avec les partenaires et favorise les liens (monde professionnel, écoles, parents, etc.)

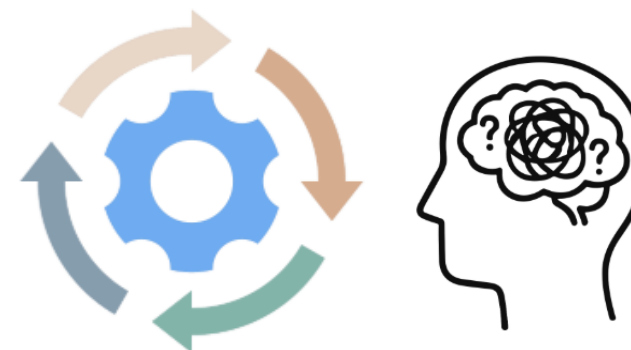
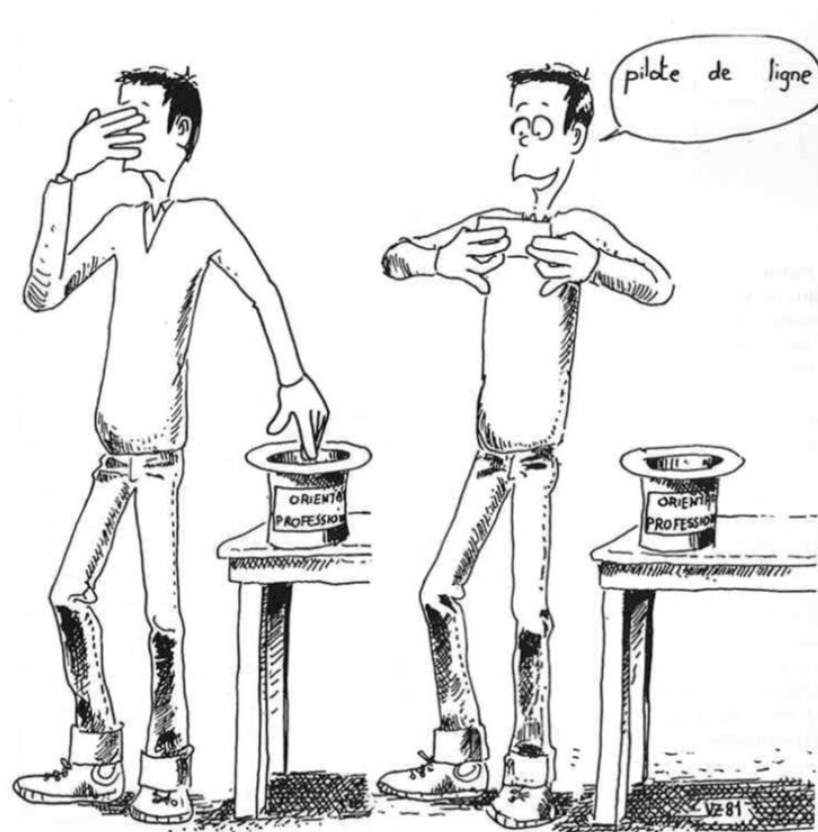
✓ **Travaille sur l'autonomie des élèves**

⚠ Ne réalise pas les démarches à la place des élèves

⚠ Ne fait pas de « placement »

Education au choix professionnel

Choisir sa voie : un processus de réflexion



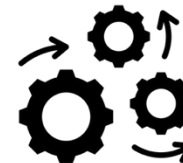
**Le choix d'un métier ou
d'une voie de formation
est un processus**



Éducation au choix professionnel



Le choix d'un métier ou d'une voie de formation est un processus de réflexion.



La prise de décision se prépare, mais aussi, elle s'apprend !

Faire le choix d'un métier ou d'une formation demande aux élèves:

- d'apprendre à se connaître
- de s'informer sur les métiers possibles et sur les voies pour y parvenir
- de prendre des décisions, d'en comprendre le sens et les implications
- De se mobiliser dans des démarches et s'activer
- De développer l'autonomie nécessaire pour réaliser son projet

Choisir sa voie : un processus de réflexion



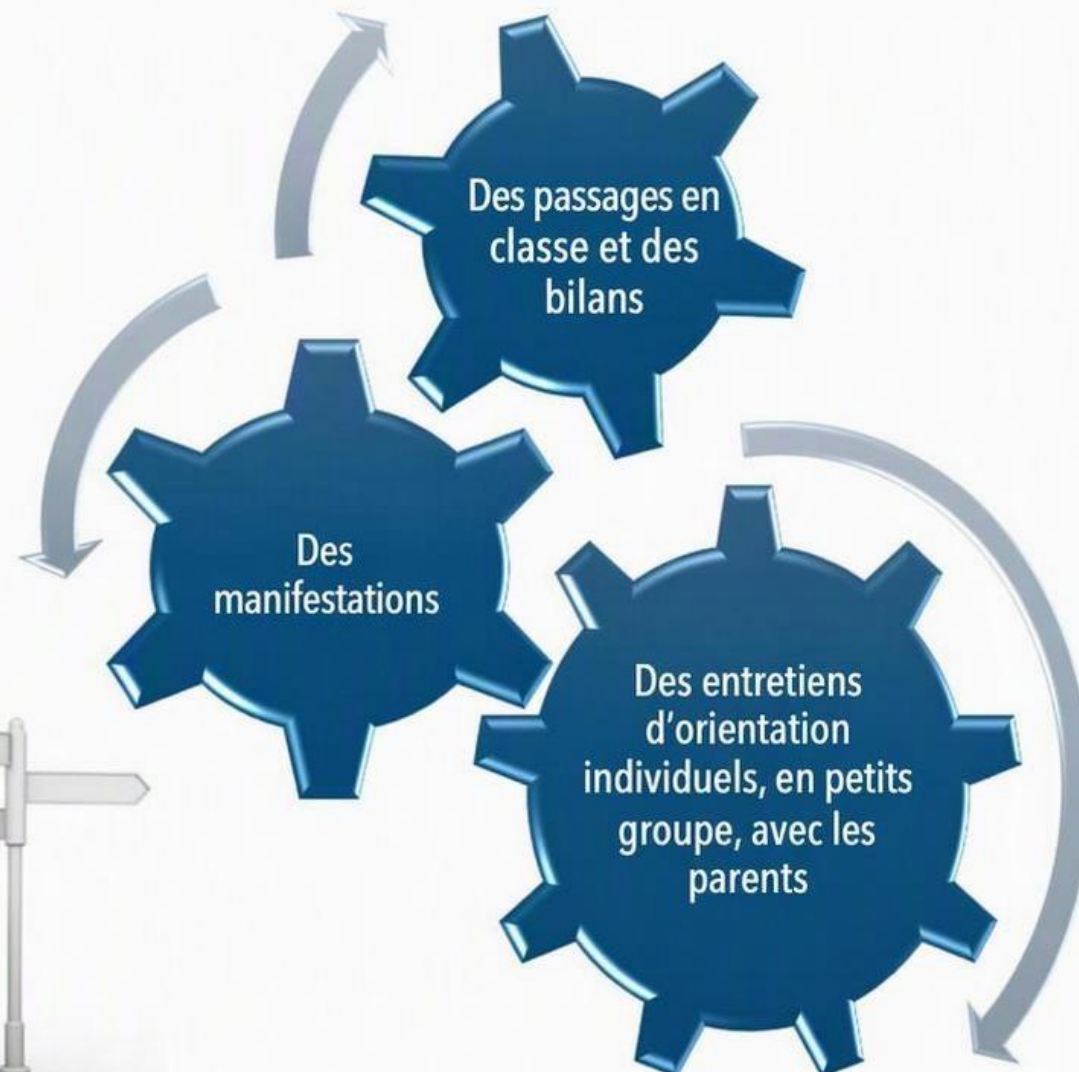
Informations
sur les
métiers et les
formations

Outils pour la
recherche
d'un stage,
d'un
apprentissage

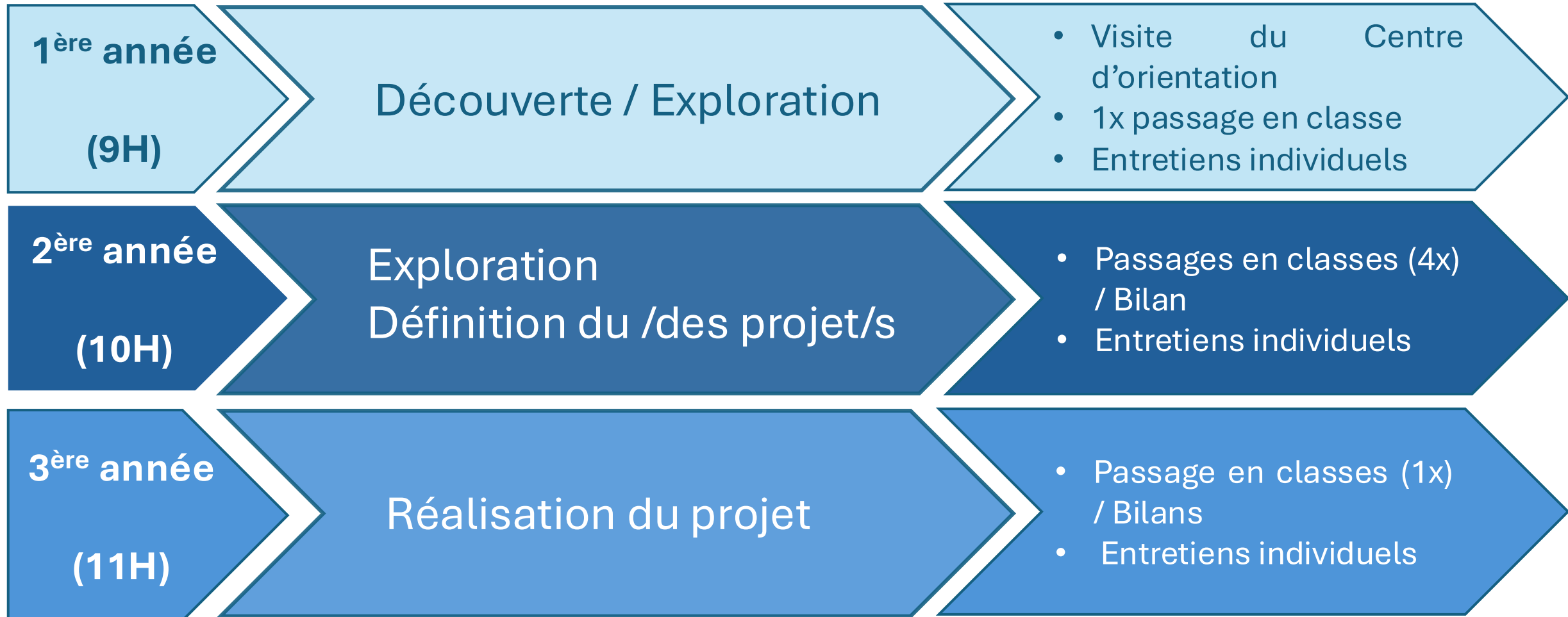
Accompagnement
pour les stages, le
choix de formation ou
métier, l'après CO...

Connaissance de soi :
- intérêts
- forces
- qualités
→ Questionnaires
→ Tests

Conseils



Choisir sa voie : un processus de réflexion



Entretiens



Une psychologue
spécialisée en orientation
professionnelle

✓ Informations, documentation

✓ Tests, questionnaires d'intérêts,...

✓ **Soutien ponctuel**

→ Démarches, hésitations, préparation entretien d'embauche, correction dossier candidature

✓ **Suivi des élèves**

→ Soutien et accompagne dans les démarches du choix professionnel, de la recherche d'une solution professionnelle (discussion/exploration/réflexion).



*Collaboration étroite avec les
enseignant e•s et la direction de
l'école*



Choisir sa voie : un processus de réflexion

CENTRE D'ORIENTATION



CAHIER



WWW.ORIENTATION.CH



A la découverte du monde professionnel:

STAGES



Pour découvrir et mieux connaître les professions

- **Durée** → en principe de 1 à 5 jours
- **Dès 13 ans** → En priorité pendant les **vacances**
ou les **JSC** pour les **9^{ème} et 10^{ème}** !
- **Comment obtenir des adresses d'entreprises ?**
 - Famille, entourage
 - Internet
 - Plateformes **FriStages** et **orientation.ch**
- **Comment s'y prendre ?**
 - Téléphoner
 - Envoyer un mail – une lettre
 - Passer sur place



p. 49-52

→ Vidéo: <https://www.youtube.com/watch?v=iof3YncEjbw>

A la découverte du monde professionnel:

INFORMATIONS

10^{ème} / 11^{ème}



11^{ème}



Newsletters de l'orientation
professionnelle, via mail, 3x/an
9^{ème}/10^{ème} /11^{ème}

Distribuée
en classe

A la découverte du monde professionnel:

MANIFESTATIONS

À l'interne au Co de la Tour-de-Trême:

- **6 octobre 2026:** Conférence orientation pour tous les élèves de 11H
- **20 novembre 2026:** «Cap sur le futur» : Pour les élèves de 10 et 11^{ème} EB

Pour tous les élèves des CO Fribourgeois:



Samedi 14 novembre 2026, de 8h30 à 11h30 au Centre de carrières de Fribourg

Plus de 80 métiers représentés, venez échanger avec les gens du métier, présence des parents bienvenue!



Du 23 au 28 février 2027 à Forum Fribourg

Toutes les classes de 9H et de 10H visitent le forum des métiers durant la semaine START! Emmenez-y votre enfant durant le weekend, c'est gratuit!



Le samedi 27 février 2027 au Forum des métiers START!

Chaque année, **pour les élèves de 11H**, une matinée dédiée à la recherche d'une place d'apprentissage.

Les parents



Votre rôle est
primordial !

«Les parents sont les premiers «influenceurs» de leur enfant. Ils portent la **responsabilité** de la préparation au choix professionnel de leur enfant.»

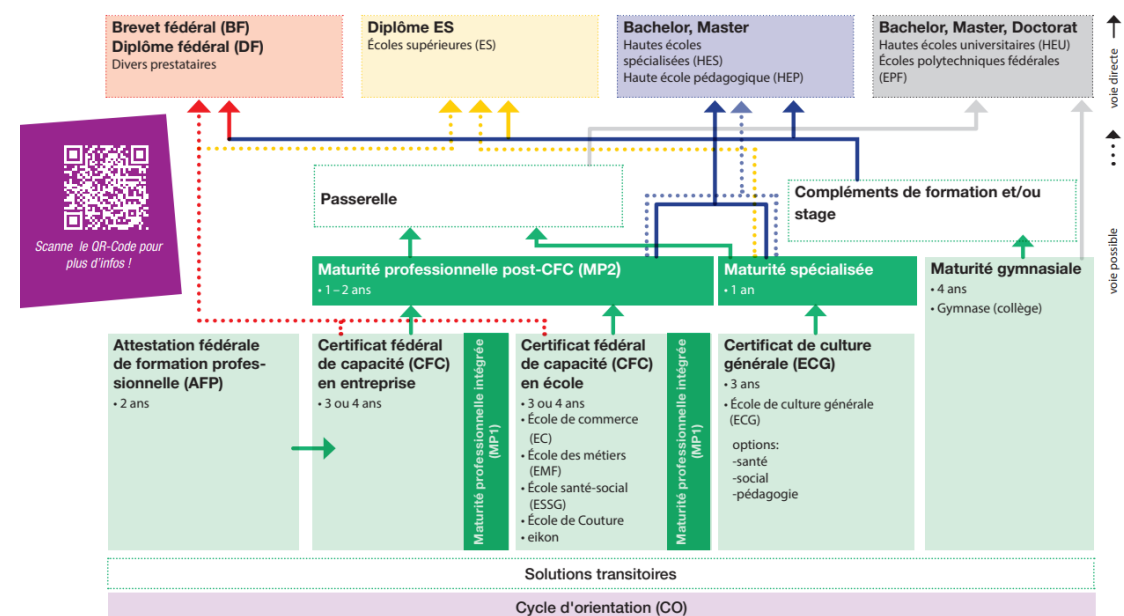
- **Echangez** avec votre enfant
- **Encouragez**-le à confronter ses avis
- **Partagez** ses interrogations et réflexions
- **Motivez**-le à faire des stages pour découvrir différents métiers
- **Soutenez**-le dans le suivi de ses démarches
- **Discutez** avec lui des alternatives possibles: **il est important d'avoir un plan B!**

Après le CO → schéma de formation

orientation
.ch



Schéma du système de formation (Fribourg)



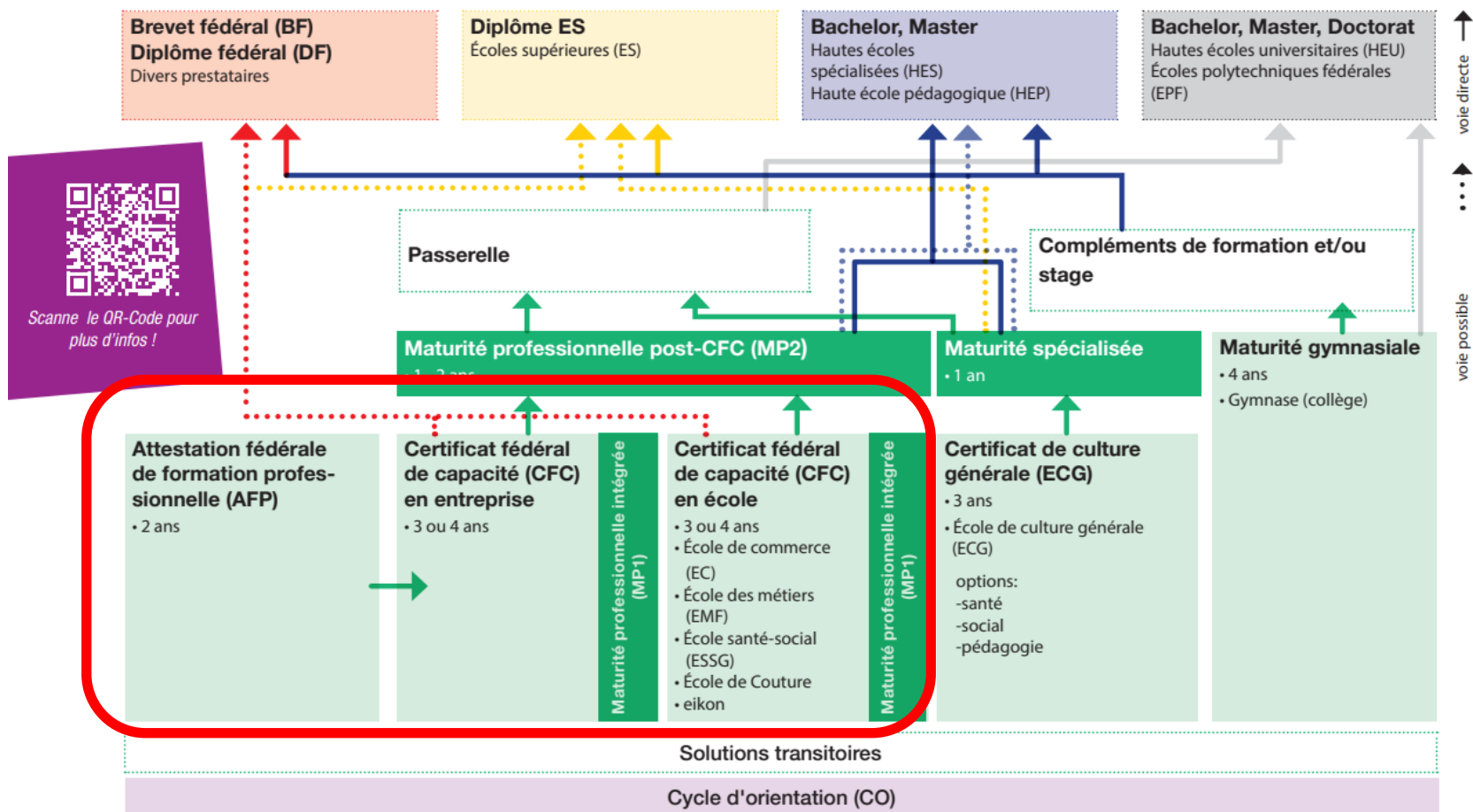
Lien vers la vidéo sur le système Suisse de formation :

https://www.youtube.com/watch?v=Tlyl_amH4Zk

Formation professionnelle

Trouver sa place d'apprentissage

Schéma du système de formation (Fribourg)



Formation professionnelle

Trouver sa place d'apprentissage



LE POINT CLÉ

**Au plus tard au début de la 11H,
la recherche doit être lancée.**

Pour la rentrée 2027, de nombreuses places sont publiées dès le **1er août 2026** — **1 an à l'avance !**

Attendre, c'est choisir parmi les places restantes.

1er août 2026

Les offres
paraissent

Début de la 11H

Stages pratiques et candidatures
en cours

Rentrée 2027

Début de
l'apprentissage

1 Tester plusieurs pistes

Faire plusieurs stages dans différents métiers.

2 Prévoir plusieurs plans

Plans A/B/C, plusieurs dossiers, suivi et délais de tests.

3 Rester ouvert sur le parcours

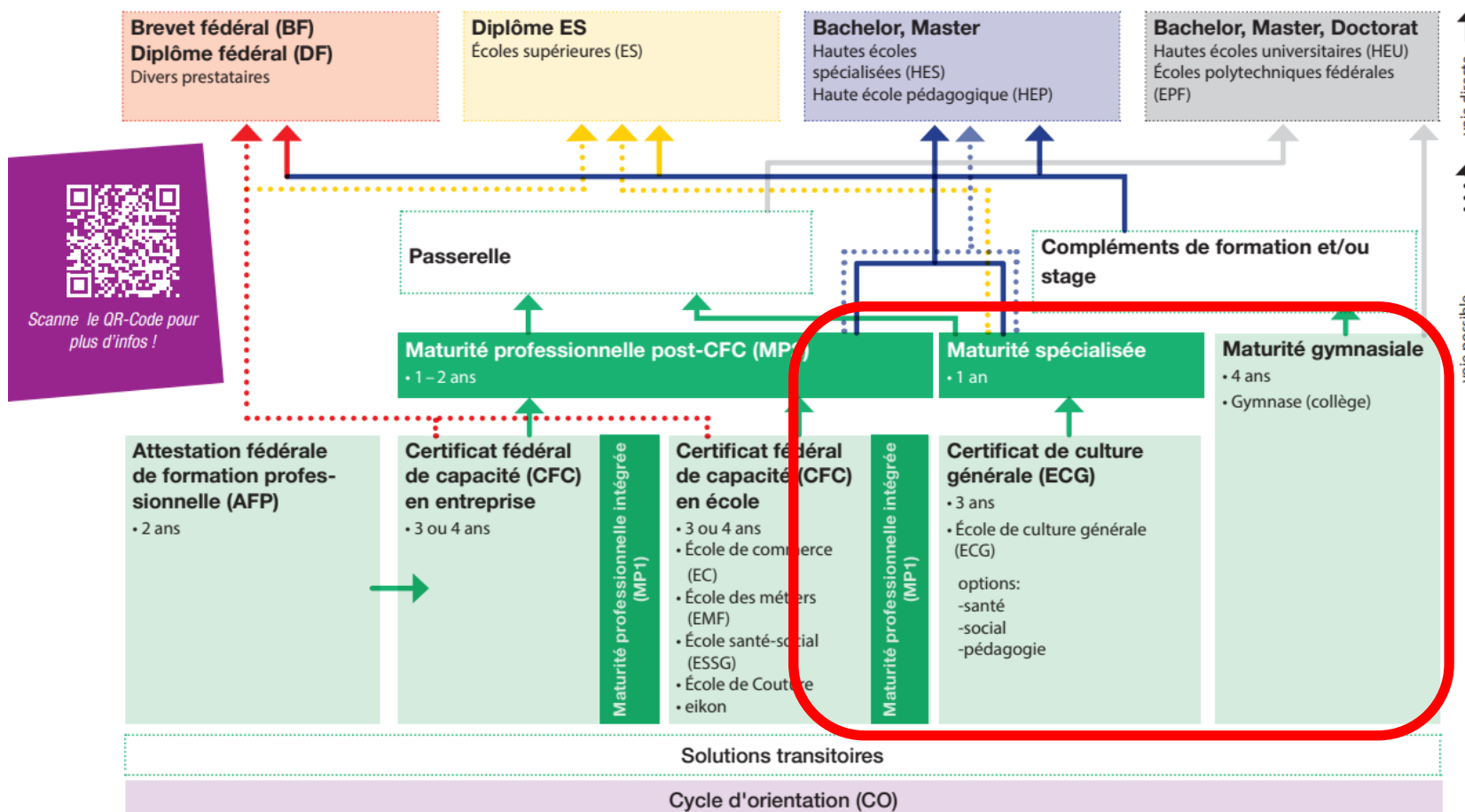
Peu de places, concurrence et exigences variables : **le métier visé peut venir plus tard.**

Lien vers la vidéo sur la recherche d'une place d'apprentissage:

<https://www.youtube.com/watch?v=t-FPIGIIUmY>

Écoles du secondaire II académique

Schéma du système de formation (Fribourg)



Écoles du secondaire II académique

Ecole de commerce = Apprentissage en école avec maturité:

- CFC d'employé-e de commerce et maturité professionnelle
- 4 ans, dont la dernière année de stage obligatoire
- Entrée dans la vie active comme employé-e de commerce et/ou accès aux études supérieures / perfectionnements



Ecole de culture générale (ECG) :

- Certificat de culture générale avec mention du domaine suivi (**Santé, Travail social** ou **Pédagogie**)
- 3 ans + 1 année en cas de maturité spécialisée dans l'une des orientations choisies
- Prépare à des études en écoles supérieures ou en hautes écoles spécialisées dans les domaines choisis

Gymnase (collège) :

- Certificat de maturité gymnasiale
- 4 ans
- Permet d'entreprendre des études universitaires ou d'accéder aux écoles polytechniques fédérales

Conditions d'admission

Notes de 11H fin du 1^{er} semestre et fin d'année

Notes de 11H fin du 1 ^{er} semestre et fin d'année			Collège	EC	ECG
PG	11H	Promu	Admis	Admis	Admis
		Non promu	Non	Non	Non
	10H	Som. des 4 notes ≥ 22 pts / Ø < 5.0	Admis	Non	Non
11G	Somme des 4 notes				
	≥ 20 pts / Ø < 4.5		Admis	Admis	Admis
	≥ 19 pts / Ø < 4.0		Non	Examen d'admission FR – AL – MA – AN (concours)	
	Promu				Examen d'admission FR - AL – MA (les notes du CO comptent pour 50%)
	Non promu		Non	Non	
11EB			Non	Non	Non

Séance d'information

Collège du Sud, Bulle	Lieux	Date / heure
• Gymnase (collège) • Ecole de culture générale • Ecole de commerce à plein temps (Maturité professionnelle)	Aula du CO de Bulle	30 novembre 2026 à 19h00

Autres solutions et solutions transitoires

Ecole

12^{ème} année (sous conditions !)

Langues

12^{ème} année linguistique

Séjour au pair

Séjours linguistiques

Préparation à l'apprentissage

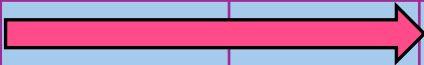
Préapprentissage

Stage(s) prolongé(s)

Plateforme Jeune (ProgresS)

Cours d'intégration

Délais importants en 11H

	2025				2026								
	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre
Apprentissage en entreprise													
Apprentissage en école (EMF, Eikon, couture, ESSG, Ecole de commerce)	EMF 				Couture Eikon	Ecole de commerce 							
				ESSG 									
Ecoles (ECG, collège)													
12^H au CO													
12^H linguistique (DAL)													
Plateforme jeune (ProgresS)													

10H

- Effectuer des **STAGES**
- **Manifestations:** séances d'information et portes ouvertes
- Importances des résultats scolaires
- Avoir **plusieurs plans**

11H

- **Concrétiser** son projet professionnel / scolaire
- **Apprentissage :** Postuler **au plus tard en début de 11H**
- **Écoles & manifestations**
Délais d'inscription • séances d'information • portes ouvertes
- **Résultats scolaires & admissions**
Conditions d'admission • tests d'aptitude • délais
- Avoir **plusieurs plans**

Merci pour votre attention

