

Riaz, le 28 août 2025

Spartan, course d'obstacles et renforcement musculaire

Chères, chers collègues,

Les lundis à 16h15 commenceront les cours de sport pour les élèves de 9H- 10H et 11H. Ces cours auront lieu toute l'année et se dérouleront en deux sessions de 10 élèves par session. Les cours auront lieu le lundi de 16h10 à 16h50.

Cette prestation est axée sur l'idée que le sport associé à un travail social puisse aider le jeune à améliorer sa capacité de concentration. Nous avons à cœur de les aider également à trouver des astuces pour mieux réguler leur émotion, développer une bonne estime d'eux, renforcer le lien social avec des jeux de coopération et également canaliser leur énergie et émotions.

Vous pouvez dès à présent proposer ce cours à vos élèves. **La feuille d'inscription** et **le contrat** à signer par l'élève, les parents, le titulaire et la direction se trouvent sur teams et sont également joints à ce message.

Les inscriptions sont à déposer dans mon casier jusqu'au **lundi 15 septembre 2025 pour l'inscription à la 1^{ère} session qui débutera le lundi 29 septembre 2025.**

Je reste évidemment à votre disposition pour tout complément d'informations.

En me réjouissant de rencontrer peut-être certains de vos élèves, je vous envoie mes meilleures salutations,

Mélissa Schafer
TSS